



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**Mit Spiritueller Wegbegleitung biete ich Ihnen Raum für Selbsterfahrung, Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis in Liebe, Präsenz und Achtsamkeit.**

"Spirituell" bezieht sich in diesem Zusammenhang auf die höheren geistigen Anteile. Ich begleite und unterstütze Sie in Ihrer momentanen Situation und in Ihrem jeweiligen Prozess. Gemeinsam gehen wir ein Stück Ihres Weges und schöpfen aus einem vielfältigen Angebot an Anwendungen und Erfahrungen, die ich im Rahmen meiner Ausbildungen und meines eigenen Weges erworben habe.

**Als Spirituelle Wegbegleiterin fördere ich die Erhaltung Ihrer individuellen Gesundheit und Lebensqualität mit**

- spiritueller Energie- und Körperarbeit
- Energie-Massagen zur Körperintegration, harmonisierenden Massagen
- Chakra- und Aura-Balance
- Spiegeltechniken zur Prozessbegleitung
- aktivierender und integrativer Gesprächsbegleitung
- ganzheitlicher Betrachtungsweise, Angeboten für die feinstofflichen Körper und Energiezentren

Termin vereinbaren

**Meine Angebote für die einzelnen Körper**

Wir entscheiden gemeinsam, welche Anwendung für welchen Ihrer Körper gerade am sinnvollsten ist oder wir testen es mit dem kinesiologischen Muskeltest aus.

**Physischer Körper**

*Wellness-Angebote für mehr Entspannung, Wohlbefinden und Schönheit*

- Körperübungen zur Reinigung und für mehr Vitalität
- Verbundener Atem
- Aura-Soma® Farbsystem (Equilibrium-Flaschen, Farbessenzen)
- CQM Chinesische Quantum Methode
- Harmonisierende Wohlfühl-Massage
- Bauch-Massage

## **Ätherkörper**

*Angebote für mehr Lebensenergie, zur Harmonisierung und Stabilisierung Ihres Energiesystems*

- Kinesiologische Übungen zur Erhöhung der Vitalität
- Körperübungen zur Chakra-Aktivierung
- Einschwingen von Energieinformationen
- Energiearbeit mit Ölen und Essenzen
- Energetische Chakra- und Aura-Balance
- Chakra-Ausgleich mit Edelsteinen
- Edelstein-Massage
- Chakrazonen-Fußmassage
- Energiebahnen-Massage an Füßen, Händen und Kopf (Arbeit auf der Zeitlinie)
- Aura- und Chakren-Balance mit Aura-Soma®
- Aura-Soma® Pomander, Farbessenzen
- Meridiane
- CQM Chinesische Quantum Methode
- Stabilität in sich selbst finden – Schutz und Reinigung (Einzel-Workshop oder Workshop)
- Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren (Workshop)

## **Emotionalkörper**

*Angebote für bewusste Wahrnehmung und selbstverantwortlichen Umgang mit Gefühlen und Emotionen*

- Begleitung durch Aktives und konzentriertes Hinhören: Counselling
- Integrative Gesprächsbegleitung
- Lebensimpulsbegleitung
- Spiegelbegleitung
- Ängste in Liebe transformieren
- Umgang / Unterschied Gefühle und Emotionen
- Bauch-Massage
- EFT Emotionale Freiheit Technik
- Aura-Soma® Pomander
- Erwecke den Delfin in Dir (Workshop)
- Spielerischer Zugang zu Deinen kindlichen Anteilen (Einzel-Workshop)

## **Mentalkörper**

*Angebote für mehr Klarheit und Selbsterkenntnis*

- Visionsarbeit und Zieldefinition, *Visionen erarbeiten, Vision Board / Zielcollage, Kriterien für die Zieldefinition*
- Spiegelgesetze und kosmische Gesetze
- Numerologie (Analysen, Beratung, Workshop)
- Kreativitätstechniken
- Energieaktivierung: *bereit sein für Veränderungen*
- EFT Emotionale-Freiheit-Technik
- CQM Chinesische Quantum Methode
- Elemente des NLP z.B. das Gehen auf der eigenen Timeline / Lebenslinie
- Charakterstrukturen erkennen und balancieren
- Loslassen lernen
- Begleitung durch Aktives und konzentriertes Hinhören: Counselling

- Mentaltraining für die Gesundheit
- Aura-Soma® Quintessenzen
- Visionen für das neue Jahr (Workshop)
- Einzel-Workshops (Standortbestimmung und Vision; Erkennen und entfalten Sie Ihr Potential; Kennen Sie Ihre Wünsche, Visionen und Ziele?; Erkenne und lebe Deine Einzigartigkeit; Lebe Deine Berufung)

### **Ganzheitlich und integrativ, alle Körper betreffend, inkl. des Spirituellen Körpers**

- Ablösung von Fremdenergien
- Loslassen mit der Unterstützung geistiger Helfer
- Übungen zur Zentrierung, Herzensverbindung und Herzöffnung
- Bekenntnis zur Selbstachtung
- Ergebungs-Ritual
- Vergebung als Schlüssel zur Freiheit
- Meditationen
- Befreiung von familiensystemischen Belastungen
- Neutrale, verdeckte Systemische Aufstellungen in Einzelbegleitung mit Figuren oder Aura-Soma® Equilibrium-Flaschen
- Auflösung von alten Versprechen, Bindungen und Gelübden
- Selbstermächtigung
- Verbindung mit der inneren Führung
- Verbundener Atem
- Harmonisierende Wohlfühl-Massage
- Ganzheitliche Lebensenergieaktivierung Celation
- CQM Chinesische Quantum Methode
- Das ganzheitliche Aura-Soma® Farbsystem: Produkte und Beratungen; Aura-Soma® Equilibrium-Flaschen, ArchAngelois
- Verführerische Farben und Düfte (Workshop)
- Die Farben Deiner Seele (Workshop)
- Farben, Düfte und Klänge (Workshop)
- Anwendung und Singen von Mantren

*Wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen und nicht menschliche Wesen, die eine spirituelle Erfahrung machen.  
(Pierre Teilhard de Chardin)*

Ihre Investition für mehr Lebensqualität: 80 Euro / 60 Minuten

Termine nach Vereinbarung

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching  
Gesundheitspraktikerin für Spirituelle Wegbegleitung  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22 • 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)