



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Aura-Soma und die Trinität

Die Trinität ist ein Konzept, das es weltweit gibt.

Beispiele:

Ei und Samen = Leben

rot, gelb, blau = Grundfarben, aus denen sich alle anderen Farben mischen.

Menschliche Gesellschaft: Mutter, Vater, Kind

Christentum: Vater, Sohn, Heiliger Geist

Hinduismus: Brahma, Vishnu, Shiva

Aura-Soma: Farben, Pflanzen, Kristallen

Körper, Herz, Verstand

Denken, Fühlen, Handeln

Atomare Ebene: Protonen, Neutronen, Elektronen

Sonne, Mond, Sterne

Erde, Wasser, Luft (Licht)

Ayurveda: Vata, Pitta, Kapha

Jede der im Aura-Soma® Farb-System vorherrschenden Farben ist auf einer tieferen Ebene Ausdruck einer oder mehrerer der drei Primärfarben.

Aus diesem Grund kann man eine Farbauswahl mit anderen Systemen in Beziehung setzen, in denen die Trinität vorkommt.

Anziehende Tendenz = Ja
blau

geht nach innen

will haben (wird es überhaupt gebraucht?)

Ja sagen zur Situation

Anziehen und festhalten

Nur einatmen, nicht ausatmen

Abweisende Tendenz = Nein
rot

s. Ampel, Stop, Schleuderenergie, wirbelnd, aggressiv

etwas von sich weisen, sich gegenüber den vorhandenen Umständen verschließen



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Verwirrte Tendenz = Jein, vielleicht gelb

„Ich weiß nicht“, nicht anziehend und nicht abweisend, hin- und herschwankend, Unsicherheit, Entscheidungsschwierigkeit

All diese Tendenzen schlagen sich im Körper nieder und geben Strukturen.

Buddhistische Trinität:

Wollen, was wir nicht haben.
Haben, was wir nicht wollen.
Nicht wissen, was wir wollen.

Tridosha des Ayurveda:

Vata = Kombination von Äther und Luft
Pitta = Kombination von Feuer und Wasser
Kapha = Kombination von Erde und Wasser

Vata kann mit blau assoziiert werden
Pitta mit rot
Kapha mit gelb

Vata wird beruhigt durch orange, gelb und weiß.
Pitta wird beruhigt durch grün, blau und weiß.
Kapha wird beruhigt durch rot, orange, gelb und gold

Regina Herhoff
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22 • 69412 Eberbach
Fon 06271 – 8075658
Mail info@dolfosan.de
Web www.dolfosan.de