



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Aura-Soma® und die Bedeutung der Farben - Kurzfassung

Rot

Symbolik:

Herz, Feuer, Stopp, Liebe, Blut, rote Rosen, roter Planet Mars

Spirituell:

Liebe, Erwachen

Mental:

Überlebensmuster, Mut

Emotional:

Wut, Ärger, Frustration, Aggression

Energetisch:

Wurzelchakra. Erdstern, Energie, Kraft, Vitalität

Körperlich:

Schmerz, Verletzung, Herz, Adern/Venen/Blut, Durchblutung, rote Blutkörperchen, Menstruation, Lippen, Muskeln, Fieber, Sexualität, Entzündung, Kreislaufsystem, Kampf und Fluchtmechanismus der Nebennieren, Zellstruktur des Körpers, Leben

Koralle

Symbolik:

In Gemeinschaft, Koralle(nriff), der neue Strahl

Spirituell:

Erlösend, neue Energie, neue Christusenergie, liebende Weisheit, Einfühlungsvermögen,

Mental:

löst Co-Abhängigkeit, inneres Vertrauen, Abnabelung, Weg zur eigenen Identität

Emotional:

sensitiv, Mitgefühl, unerwiderte Liebe, Abhängigkeits-/Suchtmuster, intensive Muster, die mit vergangenen Erfahrungen zu tun haben, Schock, Traumata, past life

Energetisch:

Elektromagnetisches Feld, Ätherkörper

Körperlich:

Knochen, Darm, Nieren, Nägel



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Orange

Symbolik:

Orange, tibetische/buddhistische Mönchskleidung, Schutz, Sonnenauf-/untergang, Herbst

Spirituell:

Spiritualität (gelebt), Karma lösen, Glücksgefühl, Timeline

Mental:

Unentschlossenheit, Mangel an Selbstwert und Selbstvertrauen, Abhängigkeits- und Co-Abhängigkeitsmuster

Emotional:

Selbstliebe, Lebensfreude, Sexualität heilen, Verletzungen, Schock, Trauma, Geburt, Glückseligkeit, Erfüllung

Energetisch:

Sexualchakra, Ätherkörper, ätherische Lücke

Körperlich:

Darm, Verdauung, Sexualorgane, Nieren, Milz, Blase, Gallenblase,

Gold

Symbolik:

Reine Energie der Liebe, Bernstein, Reichtum (spirituell und materiell), Macht, Zepter, Krone, Ägypten, Inkas

Spirituell:

Die wahre Aura, Weisheit, Alchimie, Erleuchtung, Erfüllung, entwickelte Seele, goldenes Zeitalter

Mental:

Selbstwert, Weisheit, Einsicht

Emotional:

Fülle, (Selbst-)Wert, Ängste, Ekstase, Lachen, Sicherheitsmuster

Energetisch:

Inkarnationsstern, wahre Aura, Solarplexus

Körperlich:

Rückgrat, „Statik“, Bandscheiben, kleine Eingeweide, Statur, Zahnersatz, Nieren, Blase, Milz, Kopfbereich/Krone



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Gelb

Symbolik:

Zitrone, Sonnenblume, Sonne, ägyptisch

Spirituell:

Helligkeit, Blendung, Veränderung, Licht, Erleuchtung, individueller Wille, Wissen, erlernte Weisheit

Mental:

konzentrationsfördernd, fröhlich, Verwirrtheit, Klarheit, Intellekt, Intelligenz, Sarkasmus, Humor, angelerntes Wissen, das Bedürfnis aus Angst die Umstände zu kontrollieren

Emotional:

Eifersucht, Geiz, Neid, Ängste, Sicherheitsmuster, Freude, Mangel an Vertrauen, Lachen und Weinen

Energetisch:

Solarplexus, Selbst-Bewusstsein, individueller Wille

Körperlich:

Galle, Gelbsucht, Eiter, Schleim, Haut, Leber, entzündliche Prozesse

Oliv

Symbolik:

O-Live, Olive, Öl, Reife, Tarnung, Olivenbaum/-hain/-zweig, Bambus

Spirituell:

bringt uns in eine höhere Dimension, Kanal sein, Intuition, heiliger Geist, Neubeginn, geistiges Wachstum, Hoffnung, göttliche Weisheit, Dualität überwinden/verbinden, Klarheit, den eigenen Weg zu erkennen

Mental:

Offenheit, individuelle Richtung, Beginn einer neuen Zeit, Hoffnung, Optimismus, Vergebung

Emotional:

Femininer Führer zum Herzen, weibliche Führungskraft, aus der Ruhe zur Kraft, Wärme, aus der Fülle geben und nehmen, in die eigene Größe kommen, Bitterkeit, Schuld, Versprechen

Energetisch:

Verbindung zwischen Solarplexus und Herzchakra

Körperlich:

Lunge, Bronchien, Atmungsorgane, Brustkorb, Nahrung, Leber, Gallenblase



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Grün

Symbolik:

Wald, Bäume, Natur, Oase, Frühling, Sommer, Jugend, Vitalität

Spirituell:

Liebe (bedingungslos), Herzchakra öffnen, Wachstum, Neubeginn, Raum geben/nehmen, Schatten auflösen, Wahrheit suchen, Synchronizität

Mental:

Grenzen setzen, stärkt das Selbstvertrauen, Naturverbundenheit, emotionale Intelligenz, Richtung, Entscheidungen

Emotional:

Herz, Raum für Gefühle, Offenheit, Liebe und Gefühle geben und (an-)nehmen, Wärme, unbewusste Angst, Eigenliebe, Heilung

Energetisch:

Herzchakra, Smaragd des Herzens

Körperlich:

Herz, Lunge, freie Atmung, Thymus, Regeneration

Türkis

Symbolik:

Delfine, Meer, (Neue) Medien, Internet, e-mail, Edelstein Türkis, Larimar, Atlantis, Lemurien, Altes Wissen, Engel, Feen, Elfen, neue Technologien, Wassermannzeitalter

Spirituell:

Ausdruck der Seele, spielerische Freiheit, Struktur vergessen, stärkt Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein, Kreativität, den eigenen Weg erkennen und gehen, Wer bin ich, authentisch sein, innerer Lehrer, Urwissen, transdimensionale Ebene, Akasha-Chronik

Mental:

Fasst Gedanken in Worte, Unterdrückungen beenden, Hellsinnigkeit, Sensibilität, Feinfühligkeit, Weitblick, Individualität, Kreativität, künstlerischer Ausdruck, Unabhängigkeit

Emotional:

Gefühle ausdrücken/aussprechen, Kommunikation mit dem Herzen, Vertrauen auf die Intuition in allen Varianten

Energetisch:

4 ½. Chakra = Ananda Chanda Zentrum
Transzendentes Herz, Heiliger Herzraum

Körperlich:

Thymusdrüse, Hals, Herz, Atmungssystem, obere Schulter, Rücken, rechte Seite



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Blau

Symbolik:

Himmel, Meer, Maria, Marias blauer Mantel, Vater und vor allem Mutter / Mütterlichkeit, Freiheit, Blauer Planet, Blueprint = Blaupause

Spirituell:

Erster Ausdruck der Göttlichkeit, heilend, entlastend, Alleinsein, lösend, Vertrauen, Vater und Mutter, Tiefe, Frieden, Schutz, El Morya, Michael, Dein Wille geschehe, Klarheit, Ruhe, Akasha oder Ätherelement, Glauben

Mental:

Selbstaussdruck, Verantwortung, Wissen, Diplomatie, Kommunikation, introvertiert, Willenskraft, Vertrauen

Emotional:

Beruhigend, Weite, Distanz, Angst/Schutz vor Verletzung, umhüllend, Heiterkeit, Trauer/Traurigkeit, Leere, Gelassenheit

Energetisch:

Halschakra, Selbstaussdruck

Körperlich:

Kühlend, Hals, Augenfarbe, Bluterguss, blauer Fleck, Kehle, Schilddrüse, Nebenschilddrüse, antiseptisch, Asthma

Königsblau

Symbolik:

Würde, königlich, tiefes Meer, Macht, Autorität, Herrscher/Herrschaft, Nacht(-himmel), Lapislazuli

Spirituell:

In sich gehen, tiefe Meditation, Intuition, All-Ein-Sein, ganz tief in die Liebe gehen, Reinheit, Klarheit, Weisheit, Wissen, Erleuchtung, 3. Auge, tiefe Träume, geistiges Wachstum, Mystik, interdimensional, Funktion des höheren Verstandes, Freiheit

Mental:

Autorität, evtl. Probleme mit Autorität / Hierarchien, Wissen, Verantwortung, Tendenz zum Idealismus, Loyalität, Depression, Zuverlässigkeit, Bestimmung, Effizienz

Emotional:

Distanz, Sensitivität, Trauer, Tränen, tragend (andere mittragen)

Energetisch:

Ajna-Chakra, 3. Auge, Stirnchakra

Körperlich:

Kopf, Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Mund
Sinne, Sensitivität, Zirbeldrüse



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Violett / lila

Symbolik:

Kirche, Religio(n), Amethyst, violette Flamme der Transformation/Transmutation, Heilung, St. Germain

Spirituell:

Spiritualität, Himmel auf Erden, St. Germain, violette Flamme der Transformation/Transmutation (hellviolett), Grenzen überschreiten, Übersinnliches, Erleuchtung, heilen(d), Religio/Rückbindung, Meditation, Verbindung zum Göttlichen, Öffnung zum Höheren Selbst, Inspiration, zu wissen, für welche Aufgabe man hier ist und wie sie erfüllen, freier Wille

Mental:

Veränderung, geistige Unruhe, dienen, Demut, lösen von Altem, hypersensitiv

Emotional:

(Un-) Ruhe, Depression, Angst, Heilung, Verfolgung, Verletzlichkeit, verborgener Ärger, Leichtigkeit, Freiheit, Schlüssel, um Frieden auf Erden zu bringen, Intuition, Balance zwischen männlich und weiblich, sensitiv

Energetisch:

Kronenchakra, Schädelplatten

Körperlich:

Kopf, Zirbeldrüse, Schädeldecke/-platten

Magenta

Symbolik:

Liebe, Orchideen, ungeschliffener Rubin, Pfingstrose, Heilung, Pfingsten, HI. Geist, Kirche, Matriarchat, würdevolle Macht, Krönungsmantel

Spirituell:

(Über-)Sinnliches, aber geerdet, fast die höchste Schwingung, tiefmagenta ist die höchste Schwingung, Sein, Einheit, heilen, energetisierend, sich an Kleinem erfreuen, transformierend, Erfüllung, meditativ, überpersönlich, Gnade, göttliche Liebe, erwachen

Mental:

Unkonventionell, das rechte Maß finden, Aufmerksamkeit für das Detail, Begeisterung, bringt Geben und Nehmen in Einklang

Emotional:

Über sich hinauswachsen, wärmend, umhüllend, gibt innere Kraft, mit der ich alles bewegen kann. Hingabe. Die Fähigkeit, Liebe zu geben. Bedürfnis nach Liebe.

Energetisch:

8. Chakra über dem Kopf in der Aura, Seelenstern, enthält Blueprint / Blaupause des Lebens

Körperlich:

Herz, Hypothalamus, reproduzierende Organe



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

rosa/pink

Symbolik:

Liebe, Baby, (Glücks-)Schweinchen, Blüten, Morgenrot, Rosenquarz, Verliebtheit, rosarote Brille

Tiefes Pink = Leidenschaft, unter Bedingungen

Helleres Pink = Mitgefühl, bedingungslos

Spirituell:

Bedingungslose, universelle, hingebende Liebe, Liebe zu Gott, Christusliebe, liebevolle, sanfte Klärung, Freiheit, sich fallen lassen können, intuitives Urwissen, erwachen, Wachstumsprozess, dem Himmel nahe sein, weibliche intuitive Energie, Mitgefühl

Mental:

Verwirrung, Illusion, geistige Liebe, Fantasie, Weltflucht, intuitive Kreativität, das Selbst akzeptieren, Schwierigkeiten mit weiblicher Rolle und mit Strenge

Emotional:

Gegenmittel zu Angst, Geborgenheit, sich fallen lassen können, Fürsorge, sanft, zärtlich, intuitiv, sensibel, sensitiv, Gefühle, Vertrauen geben/haben, Wärme, kindlich, spielerisch, Leichtigkeit, Freude, verträumt, Zweisamkeit, für sich sorgen, Liebe brauchen, überbehütet, von jedem geliebt sein wollen

Energetisch:

Herzchakra (wirkt zwischen Grün und Türkis, zwischen Herz-Chakra und transzendendem Herz, Licht scheint auf Erdstern)

Körperlich:

Zunge, Herz, Nägel, Lippen, Gaumen, Hormone, Inkarnationsstern, alle reproduzierenden Organe



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Klar / weiss

Symbolik:

Regen, weiße Weste, Seele, Heirat, Taufe, Kommunion, Licht, Regenbogen, Mond (silber), (Berg-)Kristall, Glas, Spiegel, Schnee, Wolke, (Friedens-)Taube, Albinos, Eisbär, alle Farben, weiße Fahne, Arztkittel, Papier

Spirituell:

Klarheit, Reinigung, Bewusstheit, Intuition, Reinheit, Hellsinnigkeit, Transparenz, karmische Absolution, Licht, Hingabe

Mental:

Intuitiv, lösend, heilen(d), Leere, Strukturlosigkeit, Perfektionist, Unschuld, Ruhelosigkeit, scheinheilig, idealistisch, Gleichgewicht, Klarheit, jemand, der verborgen bleiben will

Emotional:

Subtil, Tränen, Wut, Aggression, Ohnmacht, Übelkeit, intensives Leiden, strahlen, Träumerei, Leichtigkeit, Klärung

Energetisch:

Regenbogenfarben, klar/weiß bringt Licht in alle Energiezentren/Chakren

Körperlich:

Zähne, Skelett, weiße Blutkörperchen, Knorpel, Iris

Regina Herhoff
Gesundheitspraktikerin (BfG, DGAM)
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22, 69412 Eberbach
Fon 06271 – 8075658
Mail info@dolfosan.de
Web www.dolfosan.de