



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Aura-Soma® Raumsprays

Raumsprays Pomander

| | |
|------------------|--|
| Weiß | Sehr gut für energetische Raumreinigung, sehr reinigend und klärend, besonders in Hotelzimmern, Krankenhäusern, Praxen, bei Umzügen in neue Wohnungen oder Häuser |
| Pink | Gut bei Gruppen-/Teamarbeit, schafft eine liebevolle, entspannte und harmonische Atmosphäre, gutes und achtsames Miteinander, Aggressionen neutralisieren, angenehm für Babies, Liebe und Zugang zum inneren Kind, Selbstliebe, Fürsorge |
| Dunkelrot | Reinigend, schützend, erdend, balancierend, revitalisierend, gut bei Reha, klärt negative (Erd-)Energien und schützt vor psychischen Angriffen |
| Rot | Reinigend, schützend, erdend z.B. nach Meditationen, balancierend, revitalisierend |
| Koralle | Bei Co-Abhängigkeits- oder Suchtthemen, unerwideter Liebe, Trennungen, hilft loszulassen, liebevolles Annehmen, neue Lebensfreude, Fürsorge, Einfühlungsvermögen, gut für Netzwerken und bei Computerarbeit, Geborgenheit, vor Meditationen lässt es die Trennung zwischen Geist und Materie vergessen, Einheit fühlen |
| Orange | Gut nach Schocks, Traumata, Missbrauchserfahrungen, Unfällen und OPs, hilfreich in Krankenzimmern, gut nach Narkosen zum Aufwachen, bringt neue Lebensfreude, körperliche Höchstleistungen ermöglichen, vor Meditationen: Glücksgefühl erleben |
| Gold | Beruhigung, Weite, Sicherheit, Wärme, Frische, mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, gut beim Lernen, hilfreich bei Seminaren, für Lernende und Lehrer, gut bei irrationalen Ängsten, Verbindung zur inneren Weisheit |
| Gelb | Frische, Lebensfreude, Leichtigkeit, Weite, Beweglichkeit, Unterstützung beim Lernen und Konzentrieren, gute Auffrischung im Büro bei viel geistiger Arbeit, vor allem im Winter um den Mangel an Sonnenlicht etwas auszugleichen, bei zuviel Kummer und Traurigkeit |
| Oliv | Wie der goldene Pomander sehr wärmend, unterstützt Weiblichkeit, Herzensenergie, Weichheit, Wohlfühlen, Hoffnung, Zuversicht, hilfreich beim Treffen von Entscheidungen, unterstützt Beratungsgespräche und Diskussionen, gut in Übergangssituationen wie Geburtsvorbereitung oder Hospizarbeit, reinigend, klärend, Lösungen finden |



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

| | |
|--------------------|---|
| Smaragdgrün | Bringt Raum und Weite, Balance, Herzöffnung, den eigenen Platz einnehmen, tief atmen können, anderen ihren Platz lassen, auch gut für Pflanzen, Naturverbundenheit, in Therapie und Beratung optimale Neutralität und Objektivität, optimale Entscheidungen treffen |
| Türkis | Öffnend, feinschwingend, bringt Sicherheit, Stabilität, Intuition, so dass man sich mehr dem Höheren Selbst / dem Göttlichen öffnen kann, gut für Computerarbeit, Teamwork und gut für die Kommunikation (Vorträge etc.), gut für Medienveranstaltungen, Öffentlichkeits-/Pressearbeit, fördert Kreativität, Kommunikation über Gefühle, neue Impulse, unterstützt Arbeit mit Kristallen, Stärkung von Selbstverantwortung und Unabhängigkeit |
| Saphirblau | Auch gut bei Vielrednern, er beruhigt sehr, wenn man vor dem Reden Angst hat, bringt Klarheit und Frische, friedliche Kommunikation, unterstützend bei Atemtherapie oder Anwenden von Fremdsprachen, Sterbebegleitung, vor Meditationen um den Geist vom Alltag zu lösen |
| Königsblau | Nimmt Aggressionen, gibt Ruhe und Frieden, Intuition, Wahrnehmung, Entspannung, gut für die Arbeit mit Kindern, die Lernschwierigkeiten haben, Inspirationen |
| Violett | Gut für Kopfbereich, auch gut vor dem Meditieren oder vor energetischen Anwendungen, energetisierend, harmonisierend, Transformation, Veränderungen, vor / während Umzügen, bei Trauer, Abschiedsschmerz und Tod, Unbewusstes bewusst werden lassen, Coaching, Psychologische Praxen |
| Tiefmagenta | Mit dem Göttlichen verbinden, Rekonvaleszenz, Balance, beruhigend, bringt wieder in die eigene Mitte in die eigene Kraft, Fürsorge, Mitgefühl, energetisiert und beruhigt zugleich, gut im Schlafzimmer oder Krankenzimmer/Sanatorium, Ursachen erkennen, Coaching, Beratung, vor und bei Geburten, Stille, meditative Zustände |
| Magenta | Göttliche Liebe, eingehüllt sein in die Liebe, Wärme, Geborgenheit, Sein, Gnade, sich an kleinen Dingen im Alltag erfreuen, Sorgfalt, Fürsorge für sich selbst, Liebe als Schlüssel für Heilung |
| Hellkoralle | Selbstannahme, Selbstliebe, Schatten in Licht verwandeln, Selbsterkenntnis, Klarheit, Veränderung, Neuanfang, frei werden von unerwiderter Liebe und von Ängsten, Christusbewusstsein, Schutz (vor allem auch bei Hypersensibilität), Einfühlungsvermögen, Mitgefühl, Wärme |



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Raumsprays Quintessenzen

- El Morya (hellblau)** Bringt tiefen Frieden, Weichheit, loslassen, öffnet für den göttlichen Willen, sehr öffnend vor dem Meditieren, friedlicher Übergang beim Sterben und hilft beim Gehenlassen des Sterbenden, bei Trennung und Verlust, im Schlafzimmer, Eingebundensein statt Isolation
- Kuthumi (hellgelb)** Öffnet für die Natur, für Devas und Engel, positive Energie, gut beim Lernen, Konzentrieren und Rechnen, Aufbau des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins, Selbstfindung, Selbsterkenntnis, gut vor Meditationen, bringt Klarheit
- Lady Nada (hellpink)** Öffnet für Musik, bringt Harmonie in Gruppen, bringt (Selbst-)Liebe und Verständnis für den göttlichen Plan / eigenen Lebensweg, Mitgefühl, Hingabe, bedingungslose Liebe, Geborgenheit, gut für Babies und Kleinkinder
- Hilarion (hellgrün)** Bringt Neues, bei Neubeginn und Veränderungen, gut für Wachstum, Herzlichkeit, Balance, bei Umzügen / Wurzeln mitnehmen, auch auf Reisen angenehm, gut für Pflanzen, Zugang zur universellen Wahrheit
- Serapis Bey (klar)** Sehr klärend und reinigend auf allen Ebenen, entspannend, weich und lieblich, Klarheit, Einschwingen auf höhere feinstoffliche Energien, bei tiefem Leid, bei Trennung, Verlust, Todesfällen, Trauerfeier, Präsenz
- Christus (rot)** Harmonisiert das Energiefeld, bringt Schutz, Erdung, Fürsorge, bedingungslose Liebe, Erkenntnisse, bei Leid, Lösungen finden
- St. Germain (hellviolett)** Katalysator, Transformator, gut vor Meditationen, Erholung, Umwandlung negativer Energie, bei Veränderungen im Leben, bei Tod(esangst), gut in der Atemtherapie, ermöglicht tiefere Atmung
- Pallas Athene und Aeolus (magenta)** Bringt Vertrauen, öffnet für Fülle und Schönheit, hilft Träume zu erinnern und zu verstehen, erholsamer Schlaf, unterstützt bei Malen, Schreiben, Kunst und Kreativität, harmonisches Raumklima, Inspiration
- Orion und Angelika (pink)** Reinigt, entspannt, gut beim Reisen z.B. beim Auto fahren und beim Fliegen (beugt Jet Lag vor, Seele kommt gleichzeitig mit dem Körper an), wenn der „Haussegen schief hängt“, bei Fantasie- und Traumreisen
- Lady Portia (hellgold)** „Richte nicht, auf dass Du nicht gerichtet wirst.“ Vergebung, Lebensfreude, Recht und Gerechtigkeit, Erziehung, Selbstwertgefühl, innere Weisheit und Führung



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Lao Tse und Kwan Yin (hellorange) Sehr gut für Raumreinigung, bringt Mitgefühl, Frieden, Fürsorge und Gleichgewicht, unterstützend bei Reinkarnationstherapie und nach Schocks, Erinnerungen, Entspannung von Körper, Geist und Seele, vor Meditationen zur Erfahrung und Erinnerung der eigenen seelischen Heimat

Sanat und Venus Kumara (hellkoralle) Mutter- und Vater-Prinzipien auf höchster Ebene, nach Trennungen und Schocks, bringt das Göttliche in den Alltag, stärkt das Selbstbewusstsein, bedingungslose Liebe, Einblicke in kosmische Gesetze

Maha Chohan (helltürkis) Bringt Frische, Klarheit, Zuversicht, Kreativität, ist gut für Kommunikation / Gesprächsführung, öffnet die Verbindung zum inneren Lehrer, Mal-, Klang-, Atemtherapie, vor Meditationen um universelle Gesetzmäßigkeiten jenseits von Raum und Zeit wahrzunehmen

Djwal Khul (smaragdgrün) Harmonie, tiefer Atmen, Herzöffnung, Balance, Zugang zur eigenen Wahrheit, Sinnsuche, fördert Verständnis für Astrologie u. Esoterik, in Gruppen kann jeder seinen Platz finden und seinen Raum einnehmen,

Holy Grail und Solar Logos (helloliv) Ganz fein, licht und hochschwingend, Entfaltung kreativer weiblicher Intuition, Offenheit, Empfangsbereitschaft und Achtsamkeit, Hinhören, Beratungspraxen, Klienten Raum geben, Hoffnung, Zuversicht, bei einschneidenden Veränderungen, bringt Frieden und öffnet für neue Wege, vor Meditationen um Leere bzw. Fülle zu erfahren

Raumsprays Erzengel

Erzengel Michael Sehr gut reinigend und klärend, bei Gruppenarbeit, Ideen konkretisieren und umsetzen, Blick auf Zusammenhänge, friedliche Stille, Wahrnehmung des eigenen Wesenskerns

Erzengel Gabriel Klarheit, Kommunikation, Intuition, Verbindung mit dem Göttlichen, Kreativität, in der Lebensberatung/Krisenbegleitung, Kontakt zur Weisheit und höheren Führung

Erzengel Raphael Unterstützt Heilung, Gelassenheit, Frieden, Ruhe, Entspannung, gut bei Massagen, Atemübungen etc., für tiefen regenerierenden Schlaf, klares Traumerleben, unterstützt Lebensberatung, vertrauensvolle Atmosphäre, offene Kommunikation, Kontakt zum inneren Wesen

Erzengel Uriel Lebensfreude, Tatkraft, Manifestation, Handeln, gute Wahrnehmung, Entspannung, bei Elektrosmog, logisches Denken und Intuition



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Quelle: Aura-Soma : Duftessenzen und Raumsprays / Iris Rebilas ; Mike Booth. – Freiburg : Hans-Nietsch-Verl., 2007. – 2. Aufl. – ISBN 978-3-934647-86-2

Weitere Informationen zu **Aura-Soma®** Produkten, Preisen und Bestellung sowie **Aura-Soma®** Beratungen.

Regina Herhoff
Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22 • 69412 Eberbach
Fon 06271 – 8075658, Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de