



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

### **Aura-Soma Literaturtipps**

Aura Soma : Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie / Irene Dalichow ; Mike Booth. 13., überarb. Aufl. – Stuttgart : TRIAS Verl. 2010. - 978-3-8304-3815-1 *sehr empfehlenswert*

Aura-Soma : Durch Farben zur Erkenntnis ; Die Bedeutung der Balance-Öle in ihrer jeweiligen Position / Nicola Waddington. München : Goldmann, 1997. - 3-442-13973-2

Aura-Soma : Die Heilkraft der Quintessenzen und Pomander / Nicola Waddington München : Droemersch Verlag-Anst. / Knauer, 1999. - 3-426-87061-4

Das Aura-Soma Handbuch / Mike Booth. 4. Aufl. – Grafing : Aquamarin, 2006. - 3-89427-151-5

Aura Soma : Das Wunder der Farbheilung und die Geschichte eines Lebens / Vicky Wall. Freiburg : Hans-Nietsch-Verl. - 3-929475-44-8

Himmliches Farbenspiel / Marianne Ullrich. 6., erw. u. aktualis. Aufl. – Norderstedt : Books on Demand, 2012. - 978-3-8391-5555-4

Wasserbelebung mit Aura-Soma : Die Arbeit mit den Aura-Soma-Resonant-Watersticks / Barbara Heider-Rauter. 1. Aufl. - Darmstadt : Schirner, 2009. - 978-3-89767-650-3

Aura-Soma ArchAngeloi / Mike Booth. Tetford : Aura-Soma

ArchAngeloi : Die Erzengel von Aura-Soma / Mike Booth. 1. Aufl. – Grafing : Aquamarin, 2005. - 3-89427-306-2

Engel und der Lichtkörperprozess : Engel, Erzengel und Aufgestiegene Meister im Aura-Soma-System / Barbara Heider-Rauter. 1. Aufl. – Darmstadt : Schirner, 2009. - 978-3-89767-667-1

Aura-Soma Duftessenzen und Raumsprays / Iris Rebilas ; Mike Booth. 2. Aufl. – Freiburg : Hans-Nietsch-Verl., 2007. - 978-3-934647-86-2

Aura-Soma in der Partnerschaft : Das Farbgeheimnis in unseren Beziehungen / Darsho M. Willing. Berlin : Ullstein, 2006. - 978-3-7934-2042-2

Aura-Soma Therapie für Frau, Mann und Kind / Darsho M. Willing. 1. Aufl. – Berlin : Ullstein, 2007. - 978-3-548-74325-7

Aura-Soma Equilibrium : Die wahre Bedeutung der Namen / Mike Booth. 1. Aufl. – Grafing : Aquamarin, 2002. - 3-89427-182-5

Aura-Soma und die Chakras / Mike Booth ; Peter Michel. 1. Aufl. – Grafing : Aquamarin, 2003. - 3-89427-226-0

Aura-Soma Tarot / Mike Booth. 2. Aufl. – Grafing : Aquamarin, 1997. - 3-89427-093-4

Aura-Soma Farb-Lexikon : Praxisbuch für Lichtarbeitende. 1. Aufl. – Petersberg : Via Nova, 1999. - 3-928632-46-9

Farbe bekennen : Die neue Methode zur Arbeit mit Aura-Soma und Kinesiologie / Constanze Geers. 1. Aufl. – Darmstadt : Schirner, 2009. - 978-3-89767-399-1

Aura-Soma Equilibrium : Licht für die Seele / Barbara Heider-Rauter. 1. Aufl. - Darmstadt : Schirner, 2011. – 978-3-8434-5029-4

Aura-Soma : Pomander, Quintessenzen, Farbessenzen, ArchAngeloi / Barbara Heider-Rauter. – 1. Aufl. – Darmstadt : Schirner, 2011. – 978-3-8434-5034-8



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

Aura-Soma Massage : Wohlfühlen und entspannen mit Farben und Düften / Vicki Engeham. – Grafing: Aquamarin, 2008. – 1. Aufl. – 978-3-89427-394-1

Das Aura Handbuch / Walter Lübeck. – 8. Aufl. – Aitrang : Windpferd, 2001. - 3-89385-082-1

Das Chakra-Handbuch / Shalila Sharamon ; Bodo J. Baginski. – 43. Aufl. – Aitrang : Windpferd, 1988. 3-89385-038-4

Atlas der Chakras / Kalashatra Govinda. – Ludwig-Verl. – 3-7787-3816-X

Das Licht der Farben und Chakren : aufbauende, reinigende und energetisierende Übungen / Barbara Arzmüller. – Darmstadt : Schirner, 2011. – 1. Aufl. – 978-3-8434-3007-4

Ich lasse los : Innere Heilung und spirituelles Wachstum ; die Releasing-Methode / Christof Langhof. – 1. Aufl. – Arkana / Goldmann, 2004. – 3-442-21677-X

Chakren im Wassermannzeitalter / Roy Martina. 2. Aufl. – Burgrain : Koha-Verl. - 3-929512-97-1

Das große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter / Edition Methusalem. – 5. Aufl. – Neu-Ulm : Methusalem-Verl.-Ges., 1997. - 3-9804431-0-8

*Einige der Bücher gibt es inzwischen bestimmt in neueren Auflagen.*

### **CD-Tipps**

Peace to all beings / Mike Booth ; James Asher

The great rainbow wheel ; The Angel renewal / Vicky Wall

Chakra Sounds, Osho Active Meditation / Music by Karunesh, New Earth Records (Tönen)

Dancing through the chakras / Terry Oldfield ; Soraya Saraswati, New Earth Records

Chakra chants / Jonathan Goldman

Chakra Meditation (Merlin's Magic) : komplette Ausgabe mit Musik und Text auf Doppel-CD / Shalila Sharamon ; Bodo J. Baginski, Schneelöwe Music / Windpferd Verl.-Ges.

Heart chakra meditation / Karunesh, Oreade Music

Meditation über 2 Herzen / Choa Kok Sui

Chakra Sounds / Sayama, Koha-Verlag, 2004, GEMA-freie Musik

Regina Herhoff  
Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)  
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22, 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)