



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Anwendungen

Ich bin **Gesundheitspraktikerin für Spirituelle Wegbegleitung**, anerkanntes Mitglied im Berufsverband der Gesundheitspraktiker (BfG) in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM). Außerdem bin ich Premium-Mitglied im DBFG Deutscher Berufsverband Freie Gesundheitsberufe e.V.

Als Gesundheitspraktikerin biete ich Ihnen eine sinnvolle Kombination aus

- Körperarbeit, *Energie-Massagen*
- feinstofflicher Energiearbeit, *Aura- und Chakren-Balance*
- Gesprächsbegleitung, Coaching, Kommunikation, Lern- und Konzentrationsförderung
- Ganzheitlicher Informationsbeschaffung und Informationsvermittlung

Themen, die in der Gesprächsbegleitung bewusst werden, können durch Körper- und Energiearbeit transformiert werden.

Als Gesundheitspraktikerin bzw. Gesundheitspädagogin bin ich die bindende Mitte zwischen dem fachlichen Können der heilenden Berufe und dem Bedürfnis der Menschen nach Lebenssinn. Ich mache keine heilkundliche Arbeit, d.h. ich stelle keine Diagnosen und behandle keine Krankheiten, sondern ich arbeite **persönlichkeitsbildend**. Es handelt sich auch nicht um Psychotherapie, sondern um spirituelle **Selbsterfahrung**.

Das Verständnis der gesundheitspraktischen Arbeit basiert auf der international anerkannten Definition: "Die Gesundheit ist der Zustand des umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheit und Gebrechen."
(1946 WHO Weltgesundheitsorganisation)

D.h. Gesundheit wird als persönliches, individuelles Wohlbefinden und als eine individuelle Erfahrung angesehen. Gesundheit ist eine eigene besondere Fähigkeit, die wir haben und entfalten können.

Die Basis meiner Arbeit ist die Freude und Erfüllung, Sie darin zu begleiten und zu unterstützen, Ihre eigene Wahrheit zu finden und zu leben und **Ihre individuelle Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern**. Gemeinsam werden wir eine Entwicklungsperspektive erarbeiten, die Sie darin unterstützt, Ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten. Ich biete **Hilfe zur Selbsthilfe**. Ich bin Ihre Begleiterin auf seelischer bis hin zur geistig-spirituellen Ebene bei neuen Erfahrungen und bei Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Sie erhalten neue Impulse für Ihr persönliches Wachstum und Ihre Selbstverwirklichung. **Das Hier und Jetzt ist in der gesundheitspraktischen Arbeit immer der Schlüssel** für die Zukunft und für alle kleinen und großen Ziele.

Lebe jeden Augenblick voll und ganz und die Zukunft erledigt sich von selbst.
(Paramahansa Yogananda)

Grundsätze meiner Arbeit

Termine nach Vereinbarung, Ihre Investition für mehr Lebensqualität: 80 Euro / 60 Minuten

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22, 69412 Eberbach, Fon 06271 – 8075658
Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de