



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Säure-Basen-Haushalt

1. Säure-Basen-Haushalt
2. Optimaler Säure-Basen-Haushalt
3. Säure-Basen-Stoffwechsel
4. Optimaler PH-Wert
5. Übersäuerung
6. Entsäuerung
7. Entgiftung
8. Leber
9. Optimale Leberfunktion
10. Optimale Entgiftungskapazität der Leber
11. Optimaler Energiehaushalt der Leber
12. Optimaler Säure-Basen-Haushalt der Leber
13. Optimaler Leberstoffwechsel
14. Stoffwechselgifte
15. Ammoniak (Zellgift)
16. Entgiftung des Ammoniaks in der Leber
17. Entgiftung des Ammoniaks in den Nieren
18. Mitochondrien
19. Optimale Funktion der Mitochondrien
20. Optimale mitochondriale Energiegewinnung
21. Mitochondriale Dysfunktion
22. Darmmikrobiom
23. Aerobe Glykolyse
24. Glykolyse
25. Glucoseüberlastung
26. Sauerstoffmangel
27. Optimale Bicarbonat-Pufferkapazität des Blutes
28. Milchsäure
29. Säurenabtransport optimal
30. Entschlackung optimal
31. Schlacken
32. Optimale Zellatmung
33. Optimale zelluläre Energiegewinnung
34. Zellproliferation
35. Apoptose
36. Metabolisches Syndrom
37. Endotheliale Dysfunktion
38. Arteriosklerose
39. Krebs
40. Hohe intestinale Ammoniakbildung
41. Endotoxine
42. Metabolisches Syndrom
43. Darmmilieu





Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

44. Gesundes Darmmilieu
45. Alkalisierung des Dickdarmmilieus
46. Darmdysbiose
47. Darm
48. Dickdarm
49. Dünndarm
50. Enddarm
51. Zwölffingerdarm
52. Darmflora
53. Gesunde Darmflora
54. Optimale Zusammensetzung der Darmflora
55. Probiotische Bifidobakterien
56. Laktobazillen
57. Pathogene Pilze (Candida spp., Aspergillus spp.)
58. Fäulnisbakterien (Clostridium spp.)
59. Darmwand
60. Darmsanierung
61. Hochdosierte rechtsdrehende Milchsäure
62. Präbiotika
63. Kräuter
64. Probiotika
65. Basische Citrate
66. Verdauung
67. Optimale Verdauung
68. Stoffwechsel
69. Optimaler Stoffwechsel
70. Optimale Stoffwechselprozesse
71. Zellen
72. Gesunde Zellen
73. Maligne Zellen
74. Zellstoffwechsel
75. Optimaler Zellstoffwechsel
76. Citratzyklus
77. Azidose
78. Energiestoffwechsel
79. Optimaler Energiestoffwechsel
80. Nahrung
81. Ernährung
82. Fehlernährung
83. Fertignahrung
84. Fast Food
85. Schnelles Herunterschlingen
86. Unvollständiges Kauen
87. Vollwertkost
88. Proteinreiche Ernährung
89. Fleischreiche Ernährung





Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

- 90. Bewegung
- 91. Sport
- 92. Gesundheit
- 93. Vitalität
- 94. Fitness
- 95. Immunbalance
- 96. Immunsystem
- 97. Abwehrsystem
- 98. Antibiotika
- 99. Natron
- 100. Natriumbicarbonat
- 101. Calciumcarbonat
- 102. Optimale Vitalstoffaufnahme
- 103. Optimale Vitalstoffversorgung
- 104. Optimaler Energiehaushalt
- 105. Müde
- 106. Energielos
- 107. Optimaler Blutzuckerspiegel

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22, 69412 Eberbach
Tel. 06271 – 80 75 658
Mail info@dolfosan.de
Web www.dolfosan.de

