



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Physische Fitness

1. Mir geht es von Tag zu Tag besser.
2. Ich bin gesund.
3. Ich erfreue mich bester Gesundheit.
4. Meine Abwehrzellen sind stark, sie werden mit jedem Krankheitskeim fertig.
5. Ich bin physisch fit und habe einen Überfluss an Energie.
6. Mein physischer Körper bleibt / ist immer jung.
7. Je älter ich werde, desto kraftvoller, beweglicher und schöner werde ich.
8. Unbegrenzte Vitalität glüht in jeder Zelle meines Körpers.
9. Mein Kopf, Nacken, Schultern und Rücken sind gesund, kräftig, beweglich und geschmeidig und voller Vitalität.
10. Ich bin lebendig.
11. Meine Selbstheilungskräfte sind 100% aktiv.
12. Ich bin sportlich.
13. Ich bin fit und vital.

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de

Web www.dolfosan.de