



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Optimale Sauerstoffversorgung

1. Sauerstoff
2. Sauerstoff = Voraussetzung für Energie
3. Optimale Sauerstoffaufnahme
4. Optimale Sauerstoffversorgung
5. Optimale Sauerstoffverwertung
6. Optimale Sauerstoffaufnahme des Organismus
7. Energie
8. Lebensenergie
9. Optimales Energiepotential
10. Energetische Reserve
11. Lebensvorgänge im Körper
12. Leben
13. Gesundheit
14. Wohlbefinden
15. Fitness
16. Vitalität
17. Leistungsfähigkeit
18. Optimale Atmung
19. Optimale Lungenfunktion
20. Optimale Leistungsfähigkeit der Lunge
21. Rechte Lunge
22. Linke Lunge
23. Optimale Sauerstoffanreicherung des Blutes
24. Herz-Kreislauf-System
25. Gewebe
26. Optimale Sauerstoffversorgung der Gewebe
27. Organe
28. Kapillare – Feinste Blutgefäßaufzweigungen
29. Optimaler Blutfluss in den Kapillaren
30. Zellen
31. Optimale Zellfunktion
32. Optimaler Zellstoffwechsel
33. Optimale Sauerstoffversorgung der Zellen
34. Biologische Oxidation in den Zellen
35. Optimaler Sauerstoff-Partialdruck
36. Optimale Leistungsfähigkeit des Herzens
37. Optimale Leistungsfähigkeit des Kreislaufes
38. Alter
39. Belastungen
40. Umweltschadstoffe
41. Stress
42. Genussmittelgifte
43. Übergewicht





Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

44. Gewicht
45. Bewegungsmangel
46. Sauerstoff-Mangel
47. Sauerstoffdefizite
48. Müde
49. Abgeschlagen
50. Lustlos
51. Schlapp
52. Konzentration
53. Aufregung
54. Kraftlosigkeit
55. Leistungsabfall
56. Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)
57. Sauerstoff-Inhalationen
58. Vitalstoffe
59. Optimale Durchblutung
60. Durchblutungsstörung
61. Bewegungsübungen
62. Bewegung
63. Hirndurchblutung
64. Herzrhythmusstörungen
65. Bronchialerkrankungen
66. Bluthochdruck
67. Krebs
68. Krankheitsanfälligkeit
69. Tinnitus
70. Netzhauterkrankungen
71. Netzhaut
72. Migräneartige Kopfschmerzen
73. Migräne
74. Spannungskopfschmerz
75. Abwehrkraft

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22, 69412 Eberbach
Tel. 06271 – 80 75 658
Mail info@dolfosan.de
Web www.dolfosan.de

