



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**Was macht die Einzigartigkeit aus? Was verstehe ich unter Einzigartigkeit?**

- Die eigenen Bedürfnisse erkennen und leben
- Erkennen, was einen schwächt oder stärkt
- Die richtigen Entscheidungen für sich treffen können
- Selbstbestimmtes Leben
- Individualisierung
- Authentisch sein
- Die eigenen Stärken, Talente, Gaben, Potentiale erkennen und nutzen
- Die eigene Bestimmung, Aufgaben, Wege, Ziele im Leben erkennen und danach leben
- Den roten Faden im Leben erkennen
- Die einzelnen Puzzleteile des Lebens zu einem ganzen Bild zusammensetzen
- Die eigenen Charaktertypen erkennen und ausbalancieren
- Die eigene Seelenrolle erkennen
- Die verschiedenen Rollen, die wir im Leben innehaben
- Die eigenen Lebensfallen erkennen
- Die eigene Berufung finden und leben - womit können Sie der Gesellschaft am besten dienen?
- Was bringt Sie in den Flow? Was macht Ihnen Freude und erfüllt Sie?
- Kreativ sein, das eigene Schöpferpotential leben, künstlerisch schöpferisch tätig sein
- Guter Kontakt und gute Kommunikation mit den eigenen kindlichen Anteilen
- Das Spielerische leben, Zeit nehmen für Spiele
- Mut den eigenen Weg zu gehen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Bewusstseinsweiterung, Horizonterweiterung
- Universelle Verbundenheit spüren
- Kosmische, universelle Gesetze achten, Karma
- Gelebte Spiritualität, spirituelle Entfaltung
- Religio, Rückbindung, Hin- und Rückweg
- Eigene Meisterschaft
- Naturverbundenheit
- Hellsinnigkeit, die höheren Sinne entwickeln
- Optimale Wahrnehmung auf allen Ebenen
- Präsenz
- Der inneren Stimme, der eigenen Intuition vertrauen
- Mit dem Herzen bei der Aufgabe sein, Hingabe
- Motivation, Begeisterung
- Erfüllung
- Selbstverwirklichung
- Sicherheit
- Schutz
- Auf physische, energetische, geistige, spirituelle und seelische Nahrung achten



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

- Selbstwert
- Individuelle Gesundheitsförderung, Bewegung, Ernährung
- Eigene Lebenskraft, Energieaufbau
- Der eigene Biorhythmus, Wohlbefinden
- Die eigenen Herzens-Wünsche, Visionen, Ziele verwirklichen
- In sich ruhen
- Wahrhaftigkeit leben
- Selbstachtung, Selbstannahme, Selbstliebe
- Die eigene Schönheit erkennen
- Den eigenen Raum einnehmen, anderen ihren Raum lassen
- Gesunde Abgrenzung, nein sagen können
- Mögen Sie Routine oder lieber Abwechslung und Herausforderungen?
- Wissen, Weisheit, gemachte Erfahrungen
- Verhaltens-, Glaubens-, Familienmuster
- Umgang mit Geld
- Wie werden die eigenen weiblichen und männlichen Anteile gelebt?
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Wurzeln (Familie, Herkunft, Heimat)
- Wie werden Beziehungen / Partnerschaft gelebt
- Kontakte aufbauen und pflegen, Freundschaften, Netzwerke
- Austausch, Kommunikation
- Selbstvertrauen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Vertrauen in andere
- Glauben und (Ur-)Vertrauen
- Idealist oder Realist?

Leben Sie Ihre Einzigartigkeit, fühlen Sie sich wie ein quietschvergnügter Delfin im türkisen Meer 😊

Delfine symbolisieren Liebe, Lebendigkeit, Lebensfreude, Freiheit, Leichtigkeit, Kreativität, Klarheit, Präsenz, Intuition, Kraft.

Ich freue mich sehr darauf, Sie auf dem Weg zu Ihrer Einzigartigkeit zu unterstützen.

Regina Herhoff  
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)  
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22 • 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)  
Blog [blog.dolfosan.de](http://blog.dolfosan.de)