



Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## ADS / ADHS / Autismus / Legasthenie

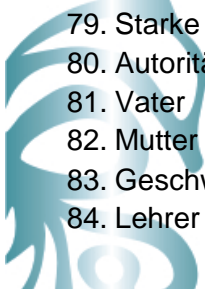
1. Autismus
2. ADS
3. ADHS
4. Hyperaktiv
5. Sensibel
6. Sensitiv
7. Empfindlich
8. Verträumt
9. Verspielt
10. Neptun
11. Spirituell
12. Leben in einer eigenen Welt
13. Isoliert
14. Keinen Blickkontakt
15. Blickkontakt halten können
16. Sozialkontakte
17. Schreiben
18. Rechtschreibung
19. Grammatik
20. Diktat
21. Aufsatz
22. Fremdsprachen
23. Vokabeln
24. Reden
25. Rechnen
26. Textaufgaben
27. Zahlen
28. Buchstaben
29. Lesen
30. Hausaufgaben
31. Klausuren, Arbeiten, Prüfungen
32. Prüfungsstress
33. Prüfungsangst
34. Angst zu Versagen
35. Angst vor Ausschluss
36. Zugehörigkeit
37. Analphabet
38. Auto-Aggression
39. Selbstzerstörung
40. Selbsthass
41. Hass





Regina Herhoff  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

42. Liebe
43. Bedingungslose Liebe
44. Eigenliebe
45. Selbstliebe
46. Selbstannahme
47. Konzentration
48. Ablenkung
49. Sich ablenken lassen
50. Abgelenkt werden
51. Äußere Einflüsse
52. Schulnoten
53. Gute Noten
54. Schlechte Noten
55. Angst vor Benotung
56. Angst vor Beurteilung
57. Angst vor Strafe
58. Angst vor Kritik
59. Offenheit
60. Geduld
61. Gelassenheit
62. Neutralität
63. Aggression
64. Depression
65. Destruktiv
66. Provokation
67. Kommunikation
68. Auffallen wollen
69. Im Mittelpunkt stehen
70. Aufmerksamkeit suchen
71. Fehlende Aufmerksamkeit (von wem? Eltern, Lehrer, Mitschüler)
72. Achtung
73. Lob
74. Respekt
75. Anerkennung
76. Wertschätzung
77. Regeln
78. Konsequentes Verhalten bei Regelverstoß
79. Starke Leitfigur
80. Autoritäten
81. Vater
82. Mutter
83. Geschwister
84. Lehrer





**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

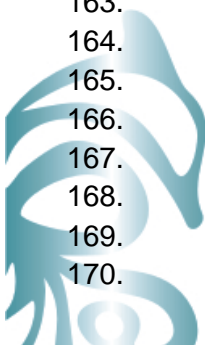
85. Zur Schule gehen
86. Schule
87. Klassenzimmer
88. Pausenhof
89. Mitschüler
90. Tischnachbar
91. Abstand zur Tafel
92. Gut sehen
93. Augen
94. Ohren
95. Gut hören
96. Sehstörung
97. Hörstörung
98. Wahrnehmungsstörungen
99. Tisch
100. Stuhl
101. Tafel
102. Kreide
103. Schulranzen
104. Motivation
105. Selbstmotivation
106. Lernen
107. Leicht lernen
108. Auswendig lernen
109. Leistungssteigerung
110. Spaß
111. Schule macht Spaß
112. Harmonie
113. Harmonie in der Klasse
114. Klassenzusammenhalt
115. Gemeinschaft
116. Soziale Kontakte
117. Farben
118. Kristallkind
119. Friedensstifter
120. Frieden
121. Regenbogenkind
122. Indigokind
123. Sternenkind
124. Übergangskind
125. Engel auf Erden
126. Wundervolle Stille
127. Verbundenheit mit der geistigen Welt





Regina Herhoff  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

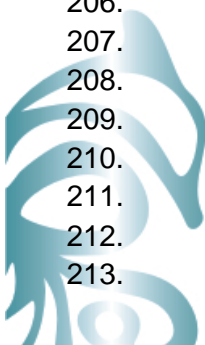
128. Medialität
129. Rebellion
130. Verletzbarkeit
131. Klugheit
132. Soziales Bewusstsein
133. Vergebung
134. Mitgefühl
135. Vergesslich
136. Langsam
137. Mangel an Aufmerksamkeit
138. Aufmerksamkeit
139. Unkonzentriertheit
140. Konzentriertheit
141. Zerstreuung
142. Impulsivität
143. Anspannung
144. Motorische Unruhe
145. Übermaß an Aktivität
146. Leicht Irritierbarkeit
147. Leichte Erregbarkeit
148. Wutanfälle
149. Wut
150. Zorn
151. Kritikempfindlichkeit
152. Emotionale Störungen
153. Geringes Selbstwertgefühl
154. Selbstwert
155. Verleugnung von Schwierigkeiten
156. Dissoziales Verhalten
157. Destruktivität
158. Unbeliebtheit
159. Schlägereien
160. Necken
161. Ungehorsam
162. Gehorsam
163. Lügen
164. Klassenclown
165. Klassenkasper
166. Sündenbock
167. Lernstörungen
168. Schlechte schulische Leistungen
169. Isolierte Lernstörungen im Rechnen
170. Isolierte Lernstörungen im Lesen





Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

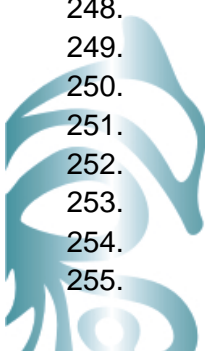
171. Isolierte Lernstörungen im Schreiben
172. Intelligenz
173. Diskrepanz zwischen Intelligenz und Schulnoten
174. Diskrepanz zwischen Leistungs- und Verhaltensnoten
175. Ständig in Bewegung
176. Wie getrieben
177. Rutscht ständig auf dem Stuhl herum
178. Fällt mit dem Stuhl um
179. Zappelt häufig mit Händen und Füßen
180. Lläuft und klettert in unpassenden Situationen herum
181. Kann sich selten ruhig mit einer Sache beschäftigen
182. Redet häufig wie aufgezoogen
183. Unterbricht andere oft beim Sprechen
184. Stört Gespräche
185. Auffallend unruhig
186. Handelt häufig ohne nachzudenken
187. Unaufmerksamkeit
188. Achtet nicht auf Einzelheiten
189. Flüchtigkeitsfehler
190. Schafft es nicht bei Aufgaben und Spielen bei der Sache zu bleiben
191. Schafft es bei Aufgaben und Spielen bei der Sache zu bleiben
192. Kann hinhören
193. Kann nicht hinhören
194. Schwierigkeiten, Aufträge zu Ende zu bringen
195. Kann Aufträge zu Ende bringen
196. Probleme beim Organisieren von Aufgaben
197. Kann Aufgaben organisieren
198. Beschäftigt sich ungern mit Dingen, bei denen längere geistige Anstrengung erforderlich ist
199. Beschäftigt sich gerne mit Dingen, bei denen längere geistige Anstrengung erforderlich ist
200. Verliert Dinge
201. Vergisst Dinge
202. Kann schlecht Ordnung halten
203. Kann gut Ordnung halten
204. Llässt sich leicht ablenken
205. Llässt sich nicht ablenken
206. Symptome treten in verschiedenen Lebensbereichen auf
207. Symptome treten seit mindestens einem halben Jahr auf
208. Symptome waren bereits vor dem 7. Lebensjahr da
209. Schwierigkeiten im sozialen und schulischen Bereich
210. Mangelhafte Durchblutung in bestimmten Hirnarealen
211. Optimale Durchblutung des Gehirns
212. Dopamin
213. Noradrenalin





Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

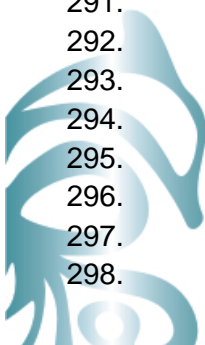
214. Serotonin
215. Für Reizübertragung zuständige Botenstoffe werden in unzureichender Menge ausgeschüttet und / oder zu schnell abgebaut
216. Signalübertragung vom Frontalhirn zu tiefer liegenden Hirnstrukturen ist gestört
217. Optimale Durchblutung
218. Botenstoffhaushalt im Gleichgewicht
219. Psychotherapie
220. Verhaltenstherapie
221. Familientherapie
222. Elterntraining
223. Ergotherapie
224. Lerntherapie
225. Dyskalkulie
226. LRS
227. Logopädie
228. Sprachliche Entwicklungsverzögerung
229. Medikation
230. Ritalin
231. Medikinet
232. Equasym
233. Nebenwirkungen
234. Psychostimulanzien
235. Hyperkinetisches Syndrom (HKS)
236. Beruhigungsmittel
237. Begabung
238. Hochbegabt
239. Abhängigkeit
240. Methylphenidat (Wirkstoff in Ritalin)
241. Feinmotorik
242. Handschrift
243. Appetit
244. Appetitlosigkeit
245. Schlaflosigkeit
246. Optimaler Schlaf
247. Gesunder Schlaf
248. Erholsamer Schlaf
249. Schlafmangel
250. Optimale Regeneration
251. Desinteresse
252. Interesse
253. Nervosität
254. Erhöhter Herzschlag
255. Optimaler Herzschlag





**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

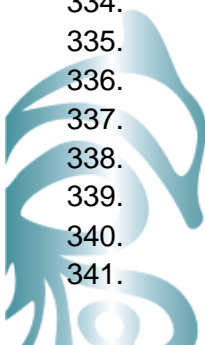
- 256. Kopfschmerzen
- 257. Migräne
- 258. Verhaltensauffällig
- 259. Lebhaft
- 260. Schulische Unterforderung
- 261. Geistige Behinderungen
- 262. Bewegungsmangel
- 263. Emotionale Belastungen
- 264. Ängste
- 265. Sorgen
- 266. Depression
- 267. Vernachlässigung
- 268. Misshandlung
- 269. Medikamentenmissbrauch
- 270. Drogenmissbrauch
- 271. Mangelernährung
- 272. Optimale Ernährung
- 273. Gesunde Ernährung
- 274. Wurmbefall
- 275. Neurodermitis
- 276. Schilddrüsenüberfunktion
- 277. Fetales Alkoholsyndrom (FAS)
- 278. Restless-Legs-Syndrom
- 279. Hirnschäden
- 280. Schädel-Hirn-Trauma
- 281. Enzephalitis
- 282. Autismus
- 283. Epilepsie
- 284. Schizophrenie
- 285. Manie
- 286. Manisch-depressiv
- 287. Borderline-Persönlichkeit
- 288. Posttraumatische Belastungsstörungen
- 289. Schreikind
- 290. Koliken
- 291. Strampeln
- 292. Schreckhaft
- 293. Missmutig
- 294. Quengelig
- 295. Unerklärliche langandauernde Schreiphasen
- 296. Motorische Unruhe
- 297. Essprobleme
- 298. Schlafprobleme





Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

- 299. Ablehnung von Körperkontakt und Nähe
- 300. Trotz
- 301. Schwierigkeiten mit Regeln und Geboten
- 302. Probleme, sich in eine Gemeinschaft zu integrieren
- 303. Niedere Frustrationsgrenze
- 304. Dominiert gerne
- 305. Steht gerne im Mittelpunkt
- 306. Rückzug
- 307. Störendes Verhalten in der Gruppe
- 308. Hilfsbereit
- 309. Chaotisch
- 310. Wenig ausdauernd
- 311. Kann sich nicht mit sich alleine beschäftigen
- 312. Langeweile
- 313. Ungeschickt
- 314. Geschickt
- 315. Wenig Gespür für Gefahren
- 316. Vermehrte Unfallgefahr
- 317. Rücksichtsvoll
- 318. Rücksichtslos
- 319. Trödelt
- 320. Bettnässen
- 321. Schlafstörungen
- 322. Essstörungen
- 323. Plan- und rastlose Aktivität
- 324. Schnelle, häufige und unvorhersagbar Handlungswechsel
- 325. Geringe Ausdauer bei Einzel- oder Gruppenspiel
- 326. Unberechenbares Sozialverhalten
- 327. Auffallend früher Spracherwerb
- 328. Verzögerte Sprachentwicklung
- 329. Keine beständigen Freundschaften
- 330. Schusseligkeit
- 331. Jähzorn
- 332. Neigung zu Delinquenz
- 333. Ideenreichtum
- 334. Künstlerische Kreativität
- 335. Begeisterungsfähigkeit
- 336. Gerechtigkeitssinn
- 337. Platzt mit Antworten heraus, bevor die Frage zu Ende gestellt ist
- 338. Kann nur schwer warten, bis er an der Reihe ist
- 339. Mutismus
- 340. Defekt der Sprachorgane
- 341. Optimale Funktion der Sprachorgane

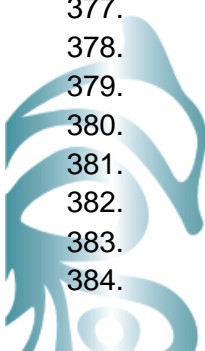






Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

342. Asperger Syndrom (AS)
343. Mangel, Gefühle anderer aufzunehmen und auf diese angemessen zu reagieren
344. Zukunftsangst
345. Übernommene Ängste der Eltern
346. Kollektives Bewusstsein
347. Es ist schwer, einen Ausbildungsplatz zu bekommen
348. Limitierende Glaubenssätze
349. Übernommen Projektionen von außen
350. Negative Einflüsse aus dem kollektiven Bewusstsein
351. Einflüsse der Medien
352. Einflüsse von Vorfahren
353. Selbstvertrauen
354. Lebensfreude
355. Unterrichtsfach
356. Beziehung Bewerber zum ↔ Personalchef
357. Bewerber ↔ Firma
358. Bewerber ↔ Ausbildungsplatz
359. Bewerber ↔ Sekretärin
360. Bewerber ↔ Entscheider
361. Bewerber ↔ Unbekannte
362. Bewerber ↔ Konkurrenten
363. Bewerber ↔ Firmenort
364. Personalchef ↔ Konkurrenten
365. Konkurrenten ↔ Firma
366. Familie des Bewerbers ↔ Firma
367. Familie des Bewerbers ↔ Beruf
368. Fahrt mit dem Schulbus
369. Gedanke an Hausaufgaben
370. Unterrichtsfach ist für Eltern ein Trigger
371. Lehrer erinnert an verhassten Lehrer des Elternteils
372. Hassgefühle des Elternteils gegenüber der Institution Schule
373. Unangenehme Erinnerungen an eigene Schulzeit
374. Ungerechtfertigte Strafen wie Nachsitzen, Strafarbeiten
375. Aktuelles Alter des Kindes ist Trigger für schlechte Schulerfahrung
376. Erinnerung an eigenes Schulversagen
377. Ausgestoßener Fluch: Wenn ich Kinder habe, werde ich es den Lehrern später mal zeigen
378. Wut auf eigene Eltern, weil sie nicht hinter ihrem Kind standen
379. Positives Gesprächsklima
380. Mein Kind ↔ Lehrer
381. Ich ↔ Lehrer
382. Lehrer ↔ Schüler
383. Lehrer ↔ Eltern
384. Lehrer ↔ Mütter





Regina Herhoff  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

- 385. Lehrer ↔ Frauen
- 386. Bereitschaft zur Einsicht
- 387. Klassenreise
- 388. Klassenfahrt
- 389. Wandertag
- 390. Ausflug
- 391. Studienreise
- 392. Suizid gefährdet
- 393. Versprechen
- 394. Unbewusste Versprechen
- 395. Verdrehte Wahrnehmung
- 396. Linke Gehirnhälfte ↔ rechte Gehirnhälfte
- 397. Linke Körperhälfte ↔ rechte Körperhälfte
- 398. Optimale Verbindung der Gehirnhälften
- 399. Optimale Verbindung der Körperhälften
- 400. Rechtes Auge ↔ linke Gehirnhälfte
- 401. Linkes Auge ↔ rechte Gehirnhälfte
- 402. Brille ↔ Augen
- 403. Brillenabstand zu den Augen
- 404. Gifte
- 405. Toxine
- 406. Umweltgifte
- 407. Lehrer
- 408. Fach
- 409. Angst vor Ablehnung
- 410. Schwächende Glaubenssätze
- 411. Neid
- 412. Eifersucht
- 413. Konkurrenz
- 414. Perfektionismus





**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22, 69412 Eberbach  
Tel. 06271 – 80 75 658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)

