



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## Workshop **Visionen für ein kraftvolles, erfolgreiches 2021**

### **Haben Sie Wünsche, Visionen und Ziele?**

Innehalten, zur Ruhe kommen. Den Blick nach innen, zurück und nach vorne.

2020 reflektieren, vollenden und loslassen.

Definieren Sie Ihre Wünsche und Ziele für ein kraftvolles, erfolgreiches und positives 2021.

### **Ihr konkreter Nutzen und Ziele**

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Selbstreflexion
- Klarheit über persönliche Themen 2021
- Zieldefinition und Zeitmanagement für 2021

### **Inhalte**

- Rückblick, Innenschau, Standortbestimmung
- Selbstheilung durch Loslassen, Freies Tanzen
- Bereit sein für Veränderungen
- Numerologie: Ihre persönlichen Themen 2021
- Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen, Ziele für 2021
- Vision Board 2021: kreatives Gestalten einer Ziel-Collage, eines sehr wirksamen Erfolgsinstrumentes

### **Zielgruppe**

Frauen und Männer

- die ihren Horizont erweitern wollen
- die sich weiter entwickeln möchten
- die bewusst das alte Jahr reflektieren und loslassen und das neue Jahr positiv beginnen wollen

### **Konditionen**

Der Workshop ist ausgerichtet für 8 Personen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

### **Termin** **1-Tages-Workshop**

Samstag, 5. Dezember 2020, 10-18 Uhr

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

### **Interessiert?**

**Dann einfach per E-Mail anmelden!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM, DBFG)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)

Facebook <http://www.facebook.com/pages/ReginaHerhoffDolfosanCoaching>

<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>