



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Workshop **Visionen für ein kraftvolles, erfolgreiches 2020**

Haben Sie Wünsche, Visionen und Ziele?

Innehalten, zur Ruhe kommen. Den Blick nach innen, zurück und nach vorne.

2019 reflektieren, vollenden und loslassen.

Definieren Sie Ihre Wünsche und Ziele für ein kraftvolles, erfolgreiches und positives 2020.

Ihr konkreter Nutzen und Ziele

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Selbstreflexion
- Klarheit über persönliche Themen 2020
- Zieldefinition und Zeitmanagement für 2020

Inhalte

- Rückblick, Innenschau, Standortbestimmung
- Selbstheilung durch Loslassen, Freies Tanzen
- Bereit sein für Veränderungen
- Numerologie: Ihre persönlichen Themen 2020
- Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen, Ziele für 2020
- Vision Board 2020: kreatives Gestalten einer Ziel-Collage, eines sehr wirksamen Erfolgsinstrumentes

Zielgruppe

Frauen und Männer

- die ihren Horizont erweitern wollen
- die sich weiter entwickeln möchten
- die bewusst das alte Jahr reflektieren und loslassen und das neue Jahr positiv beginnen wollen

Konditionen

Der Workshop ist ausgerichtet für 8 Personen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Termin **1-Tages-Workshop**

Samstag, 7. Dezember 2019, 10-18 Uhr

Preis (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

Interessiert?

Dann einfach per E-Mail anmelden!

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM, DBFG)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de

Web www.dolfosan.de

Facebook <http://www.facebook.com/pages/ReginaHerhoffDolfosanCoaching>

<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>