

## Einzel-Workshops

In intensiven Einzel-Workshops können wir an Ihrem Thema dranbleiben und mehr erreichen als in einer Stunde mitten im Alltagsstress. Tages-Einzel-Workshops bieten sich bei folgenden Themen an:

**Stabilität gewinnen**

**Energie aufbauen**

**Standort bestimmen**

**Potential erkennen und entfalten**

**Wünsche, Visionen und Ziele erkennen**

**Einzigartigkeit erkennen und leben**

**Spielerischer Zugang zu den kindlichen Anteilen**

**Berufung leben**

**Unternehmerpersönlichkeit stärken**

Die Tages-Einzel-Workshops à 280 Euro können einzeln oder aufeinander aufbauend gebucht werden. Ausführliche Informationen unter <http://www.dolfosan.de/angebote/einzel-workshops.html>.

## Messen und Vorträge

**Festival der Sinne, Birkenau-Reisen, Südhessenhalle**, Sa. 06.04. von 11-19 Uhr,  
So. 07.04.2019 von 10-18 Uhr

**Gesundheitstag, Johannes-Diakonie Mosbach, Johannesberg Schule**, 17.04.2019, 9-16 Uhr

**Schirner-Tage, Darmstadt, Böllenfalltorhalle**, entweder vom 25.-27.10.2019 oder vom 01.-03.11.2019

Weitere Termine werden veröffentlicht unter <http://www.dolfosan.de/aktuelles/veranstaltungen.html>



# Regina Herhoff

## Dolfosan Coaching

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM, DBFG)  
CQM Coach  
Aura-Soma® Beraterin (Level 4)  
Spirituelle Wegbegleiterin (SSSB)  
Diplom-Bibliothekarin (FH)

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching  
Triebweg 22, 69412 Eberbach  
**Fon 06271 – 80 75 658**  
**Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)**  
**Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)**

[blog.dolfosan.de](http://blog.dolfosan.de)  
[www.facebook.com/pages/ReginaHerhoffDolfosanCoaching](https://www.facebook.com/pages/ReginaHerhoffDolfosanCoaching)  
<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>  
Twitter [https://twitter.com/Regina\\_Herhoff](https://twitter.com/Regina_Herhoff)  
[https://www.xing.com/profile/Regina\\_Herhoff](https://www.xing.com/profile/Regina_Herhoff)

Coaching mit Liebe, Präsenz und Achtsamkeit  
Individuelle Begleitung, Termine nach Vereinbarung

## Termine 2019



Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**[www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)**

## Workshops

**Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren**  
durch Körperübungen, Tanz, Tönen, Meditation...  
Sie erleben verschiedene Techniken der Chakren-Balance, z.B. mit Aura-Soma® Produkten und Edelsteinen.  
**Sa. 16.02.2019**, 10-19 Uhr, 95 Euro

**Im Überblick - das Aura-Soma Farbsystem** (Theorie)  
Aura-Soma® Entwicklungsgeschichte und 5 Säulen, Merkmale, Nutzen, Sets innerhalb der Equilibriumöle, Inhaltsstoffe, Anwendung, Wirkung, Möglichkeiten der Aura-Soma Beratung, Zusammenhänge z.B. mit Numerologie, Aura-Soma Meditationen.  
Nutzen Sie mit dem Aura-Soma® Colour Care System Farben als Schlüssel zu Ihrem Unterbewusstsein und für mehr Wohlbefinden.  
**Sa. 16.03.2019**, 10-18 Uhr, 95 Euro

**Aura-Soma Erlebnistag** (Praxis)  
Mit Freude und Leichtigkeit erreichen wir mehr Energie für Körper, Geist und Seele sowie für Aura und Chakren. In wundervollen, einfachen Übungen lernen Sie die Aura-Soma Produkte kennen. Erleben Sie Farben, Düfte und Energien mit allen Sinnen.  
**Sa. 18.05.2019**, 10-18 Uhr, 95 Euro

**Die Sprache der Farben** (Theorie)  
Wissen Sie, wie Sie mit Farben spielerisch Ihre Persönlichkeit entwickeln können? Haben Sie schon erlebt, dass Sie mehr Kraft, Stabilität und Selbstsicherheit haben, wenn Sie Ihre individuellen Farben tragen?  
**Wir erforschen Farben in ihrer ganzen Tiefe:**  
Bedeutung energetisch, emotional, mental, spirituell und in der Symbolik. **Sie finden Ihre persönlichen Aura-Soma® Flaschen, Farben und Themen.**  
**Sa. 29.06.2019**, 10-18 Uhr, 95 Euro

**Farberlebnis mit allen Sinnen** (Praxis)  
Erleben Sie Farben auf allen Ebenen und mit allen Sinnen. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, um neue Energie aufzubauen und um Ihre Wahrnehmung zu stärken. Gewinnen Sie durch Farben und kreativen Selbsta Ausdruck mehr Freude, Leichtigkeit und Lebendigkeit.  
**Sa. 14.09.2019**, 10-18 Uhr, 95 Euro

**Aus der Praxis für die Praxis: Das Aura-Soma® Farbsystem – Möglichkeiten und Nutzen in der Gesundheitspraxis und Heilpraxis**  
**Sa. 09.11.2019**, 10-18 Uhr, 118 Euro  
weitere **Termine auf Anfrage**

**Erwecke den Delfin in Dir**  
Delfine symbolisieren Liebe, Lebendigkeit, Lebensfreude, Freiheit, Leichtigkeit, Kreativität, Klarheit, Präsenz, Intuition, Kraft, Heilung und vieles mehr. Inwieweit leben Sie diese Qualitäten?  
**Haben Sie Lust Ihr Delfin-Potential zu erwecken und Ihre Einzigartigkeit zu leben? Tauchen Sie ein in die Delfinenergie** umgeben von einem liebevollen delfinischen Feld erzeugt durch Bilder, Meditationen, Klänge, Filme und Essenzen.  
Lassen Sie Ihre Seele baumeln, das Kind in Ihnen erwachen, verbinden Sie sich mit Ihrer Essenz, öffnen Sie Ihr Herz, kommen Sie in Urlaubsstimmung.  
**Sa. 24.08.2019**, 10-18 Uhr, Preis: 95 Euro

**Visionen für ein kraftvolles, erfolgreiches 2020**  
Wir blicken nach innen, zurück und nach vorne. 2019 reflektieren, vollenden und loslassen. Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen und Ziele für ein kraftvolles, erfolgreiches und positives 2020.  
**Sa. 07.12.2019**, 10-18 Uhr, 95 Euro

Weitere Termine sind im Laufe des Jahres im Web unter Veranstaltungen zu finden.

**Stabilität in sich selbst finden – Schutz und Reinigung**  
Fühlen Sie sich manchmal leer oder ausgebrannt, einem Burnout nahe?  
Sind Sie hypersensibel und nehmen Sie wie ein Schwamm äußere Gefühle, Gedanken oder Energien auf? Wir können Körper und Aura mit den vier Elementen reinigen und mit Atem, Meditation sowie Übungen stärken und schützen.  
Finden Sie wieder Stabilität in sich selbst und bleiben Sie im Zusammensein oder in der Arbeit mit anderen in der eigenen Energie.  
**Einzel-Workshop à 280 Euro**

Alle Preise sind inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks. Weitere Informationen, aktuelle Veranstaltungen, Termine, Angebot des Monats finden Sie unter <http://www.dolfosan.de>

**Teilnahmebedingungen:**  
Bitte schriftlich anmelden, per E-Mail, Internet oder Post.

[info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de) oder  
<http://www.dolfosan.de/kontakt.html>

Stornierung der Workshop-Anmeldung:  
Bis 14 Tage vor Beginn: kostenfreier Rücktritt, allerdings fallen 10 Euro Bearbeitungsgebühr an.  
Späterer Rücktritt: 50% der Teilnahmegebühr, wenn kein Ersatzteilnehmer vermittelt werden kann  
Zahlung per Überweisung 10 Tage nach der Anmeldung.  
Frühbucher erhalten bis 3 Monate vor Workshop-Beginn einen Rabatt in Höhe von 10% auf die Workshop-Gebühren.  
Wenn Sie Freunde werben, erhalten Sie einen Freundschaftsrabatt in Höhe von 5% pro geworbenem Teilnehmer auf die Workshop-Gebühren.  
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und kann eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen.  
(Ausführliche AGBs und Widerrufsrecht unter [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de))