



Regina Herhoff
Dolfosan

Haare

1. Haare
2. Haarwuchs
3. Wachstum
4. Erneuerung
5. Regeneration
6. Aussehen
7. Haarverlust
8. Haarsterben
9. Stress
10. Zu wenig Schlaf
11. Zu viel Arbeit
12. Negative Gedanken
13. Bewegungsmangel
14. Sorgen
15. Ängste
16. Atmung
17. Stoffwechsel
18. Zellstoffwechsel
19. Giftbelastet
20. Zahngifte
21. Umweltgifte
22. Umwelteinflüsse
23. Schwermetalle
24. Schadstoffe
25. Pilze
26. Alter
27. Spurenelemente
28. Vitamine
29. Vitaminmangel
30. Optimale Vitaminaufnahme
31. Optimale Vitaminversorgung
32. Mineralstoffe
33. Mineralstoffmangel
34. Optimale Mineralstoffaufnahme
35. Optimale Mineralstoffversorgung
36. Optimaler Mineralstoffspeicher
37. Optimale Versorgung mit Spurenelementen
38. Nährstoffe
39. Nährstoffmangel



Regina Herhoff Dolfosan

40. Optimale Nährstoffaufnahme
41. Optimale Nährstoffversorgung des Haarbodens
42. Optimaler Nährstoffspeicher
43. Optimale Vitalstoffversorgung
44. Optimale Eiweißaufnahme
45. Optimale Eiweißversorgung
46. Ablagerung von Abfallprodukten
47. Abtransport von Abfallprodukten
48. Verschlackung
49. Verschlackung der Haarwurzeln
50. Verschlackung des Haarbodens
51. Optimale Versorgung und Ernährung der Haarwurzeln
52. Optimale Stoffwechselforgänge in den Haarwurzeln
53. Optimale Talgproduktion
54. PH-Wert
55. Säuren
56. Übersäuerung
57. Azidose
58. Harnsäure
59. Salpetersäure
60. Schwefelsäure
61. Gerbsäure
62. Chlorogensäure
63. Salzsäure
64. Azetylsalizylsäure
65. Essigsäure
66. Milchsäure
67. Starke Muskelbeanspruchung
68. Körperliche Überanstrengung
69. Erhöhte Elektrolytverluste
70. Elektrolyte
71. Schwitzen
72. Kalzium
73. Magnesium
74. Natrium
75. Kalium
76. Ausgewogene, vollwertige Ernährung
77. Fertigprodukte
78. Fast Food
79. Karies
80. Osteoporose
81. Optimaler Mineralstoffvorrat im Blut



Regina Herhoff Dolfosan

82. Optimale Darmfunktion
83. Gestörte Darmfunktion
84. Optimale Verstoffwechslung der vom Darm aufgenommenen Nahrung
85. Biorhythmus
86. Kopfhaut
87. Beschädigungen der Kopfhaut
88. Hautkrankheiten
89. Schuppenflechte
90. Narben
91. Verbrennungen
92. Verätzungen
93. Oberhaut – Epidermis
94. Lederhaut – Cutis
95. Unterhaut – Subcutis
96. Hautschichten
97. Zellen
98. Wurzelfüße
99. Elastische Collagene
100. Keratine
101. Nervenbahnen
102. Blutgefäße
103. Talgdrüsen
104. Schweißdrüsen
105. Bindegewebe
106. Bindegewebserkrankungen
107. Diabetes
108. Chronische Störungen
109. Medikamente
110. Chemotherapie
111. Drogen
112. Alkohol
113. Nikotin
114. Muskeln
115. Haaransatz
116. Haarschaft
117. Haarzwiebeln
118. Energiereserve
119. Wärmepolster
120. Wärmeregulierung
121. Haarwurzeln
122. Feine Kapillare
123. Haarspitzen



Regina Herhoff Dolfosan

124. Schuppenschicht – Schutzpanzer des Haares
125. Schuppenspangen
126. Faserschicht – Cortex
127. Haarrinde
128. Elastizität
129. Farbpigmente – Haarfarbe
130. Pigmentbildende Zellen (die Menge der Pigmente bestimmt die Farbtiefe des Haares)
131. Mark – Medulla
132. Gene
133. Ernährung
134. Fehlernahrung
135. Mangelernahrung
136. Ernährungsbedingte Mangelerscheinungen
137. Diät
138. Null-Diät
139. Fast Food
140. Fertigprodukte
141. Gesunde Lebensweise
142. Ungesunde Lebensweise
143. Gesundheit
144. Vitalität
145. Mangel einer bestimmten Substanz
146. Überschuss einer bestimmten Substanz
147. Chrom
148. Eisen
149. Germanium
150. Kalium
151. Kalzium
152. Kupfer
153. Magnesium
154. Mangan
155. Selen
156. Zink
157. Beta-Carotin
158. Biotin
159. Eisen
160. Eiweiß
161. Jod
162. Folsäure
163. Pantothensäure



Regina Herhoff Dolfosan

164. Vitamin A
165. Vitamin B3
166. Vitamin B5
167. Vitamin B6
168. Vitamin C
169. Stark gechlortes Wasser
170. Genetisch bedingter Haarausfall
171. Gen Hypotrichosis simplex
172. Erblich bedingter Haarausfall
173. Hormonell bedingter Haarausfall
174. Optimale Funktion der Schilddrüse
175. Optimale Funktion der Nebenschilddrüsen
176. Optimaler Hormonhaushalt
177. DHT Dihydrotestosteron
178. Diffuser Haarausfall (hormonell bedingt)
179. Hormone
180. Antibabypille
181. Schwangerschaft
182. Wechseljahre
183. Naturwellen
184. Naturlocken
185. Naturkrause
186. Bandhaare (glatt, lassen sich nicht wellen!)
187. Dauerwellen
188. Alkalische Dauerwellen
189. Saure Dauerwellen
190. Ansatzwellen
191. Spiralwellen
192. Amino-Dauerwellen
193. Gel-Dauerwellen
194. Bio-Welle
195. Naturhaarfärbung
196. Graue Haare
197. Weiße Haare
198. Damenbart
199. Strähnen
200. Tönung
201. Färbung
202. Haarbehandlung
203. Pflegeprodukte
204. Pflegestoffe
205. Überpflege



Regina Herhoff Dolfosan

- 206. Kosmetika
- 207. Naturkosmetik
- 208. Wirkstoffe
- 209. Arnika
- 210. Birke
- 211. Brennnessel
- 212. Efeu
- 213. Ei
- 214. Essig
- 215. Fenchel
- 216. Geranium
- 217. Henna
- 218. Honig
- 219. Kamille
- 220. Klettenwurzel
- 221. Kornblume
- 222. Lavendel
- 223. Lindenblüten
- 224. Melisse
- 225. Olivenöl
- 226. Pfefferminze
- 227. Pottasche
- 228. Rhabarber
- 229. Rosmarin
- 230. Sandelholz
- 231. Seifenkraut
- 232. Silberseife
- 233. Walnuss
- 234. Weizenkeimöl
- 235. Zinnkraut – Schachtelhalm
- 236. Zitrone
- 237. Jojoba
- 238. Algen
- 239. Pflanzenhormone
- 240. Pflanzenhormone aus Dattelkernen
- 241. Pflanzenhormone aus Frauenwurz (Cimicifuga)
- 242. Bockshornkleesamen
- 243. Optimale Versorgung mit Mikronährstoffen
- 244. Optimale Feuchtigkeit der Kopfhaut
- 245. Ausgeprägter Schuppenschutz
- 246. Optimales Haarwachstum
- 247. Optimale Haarvitalität



Regina Herhoff Dolfosan

- 248. Shampoo
- 249. Spülung
- 250. Kur
- 251. Haarpackung
- 252. Gel
- 253. Sonnenschutzgel
- 254. Wachs
- 255. Schaumfestiger
- 256. Festiger
- 257. Spray
- 258. Haarlack
- 259. lufttrocknen
- 260. Intensive Bestrahlung
- 261. Hitze
- 262. Sonne
- 263. Solarium
- 264. Röntgen
- 265. Bleichen
- 266. Föhnen
- 267. Haube
- 268. Kämmen
- 269. Bürsten
- 270. Toupieren
- 271. Zerren
- 272. Ziehen
- 273. Gummiband
- 274. Band
- 275. Klammer
- 276. Spange
- 277. Haarnadeln
- 278. Haarnetz
- 279. Toupet
- 280. Papilloten
- 281. Lockenwickler
- 282. Lockenstab
- 283. Künstliche Haarverlängerung
- 284. Künstliche Haarsträhnen
- 285. Anzahl der Haare
- 286. Substanz des Haares
- 287. Widerspenstigkeit der Haare
- 288. Haarglanz
- 289. Glanzlose Haare



Regina Herhoff Dolfosan

- 290. Geschädigte Haare
- 291. Kräftige Haare
- 292. Gesunde Haare
- 293. Schöne Haare
- 294. Volles Haar
- 295. Kräftiges Haar
- 296. Dünne Haare
- 297. Dicke Haare
- 298. Dichtes Haar
- 299. Optimale Haardichte
- 300. Optimales Haarwachstum
- 301. Schütteres Haar
- 302. Glatze
- 303. Geheimratsecken
- 304. Wirbel
- 305. Spröde Haare
- 306. Trockene Haare
- 307. Fettige Haare
- 308. Entfettung
- 309. Talg / Talgproduktion
- 310. Haarspliss
- 311. Haarmangelkrankheiten – Alopezien
- 312. Kreisrunder Haarausfall
- 313. Immunsystem
- 314. Irritationen
- 315. Allergie
- 316. Allergen
- 317. Frisur
- 318. Traumfrisur
- 319. Stand
- 320. Halt
- 321. Haare / Frisur passend zur Gesichtsform
- 322. Haare / Frisur passend zum Typ
- 323. Friseur
- 324. Coiffeur
- 325. Hairstylist
- 326. Friseursalon
- 327. Friseurtermin
- 328. Friseurbesuch
- 329. Haare waschen / Haarwäsche
- 330. Häufigkeit der Haarwäsche
- 331. Haare schneiden
- 332. Haarschnitt



Regina Herhoff Dolfofosan

- 333. Schere
- 334. Haarschneidegerät
- 335. Pinsel
- 336. Umhang
- 337. Spiegel
- 338. Sich im Spiegel anschauen / sehen
- 339. Haarpracht
- 340. Fülle
- 341. Haarlänge
- 342. Kurze Haare
- 343. Mittellange Haare
- 344. Lange Haare
- 345. Zöpfe
- 346. Kordelzöpfe
- 347. Bauernzopf - Mozartzopf
- 348. Französischer Zopf
- 349. Ährenzopf
- 350. Einschlagfrisur - Banane
- 351. Pferdeschwanz
- 352. Gesteckte Löwenmähne
- 353. Klassisch hochgesteckt
- 354. Hochsteckfrisur
- 355. Styling

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfofosan – Mit allen SINNEN einfach SEIN

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Seminare

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Dolfo-Fon 06271 – 8075658

Dolfo-Mail info@dolfofosan.de

Dolfo-Web www.dolfofosan.de