



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## **Wünsche, Visionen und Ziele erkennen**

### **Stellen Sie sich Fragen wie**

- Was motiviert mich? Was bereitet mir Freude?
- Was sind meine Herzenswünsche?
- Welches Hobby mache ich besonders gerne und würde es gerne zum Beruf machen, weiß aber nicht wie?
- Was würde ich tun, wenn ich meinen kompletten Lebensunterhalt bezahlt bekäme?
- Was will ich wirklich?
- Was möchte ich in 5 oder 10 Jahren erreicht haben?

Kennen Sie Ihre Wünsche, Visionen und Ziele – privat, beruflich, gesundheitlich, spirituell?  
Was möchten Sie verändern? Sind Sie bereit für Veränderungen?  
Fällt es Ihnen leicht, Entscheidungen zu treffen?

Ich begleite Sie gerne auf dieser Reise der Selbstentdeckung.  
Gerne unterstütze ich Sie bei der Formulierung, Umsetzung und Erreichung Ihrer Ziele mit CQM Chinesischer Quantum Methode, Systemischen Aufstellungen, Timeline-Arbeit oder dem Aura-Soma® Farb-System.

### **Ihr konkreter Nutzen**

- Intensiver Einzel-Workshop
- Entdecken der eigenen Wünsche und Visionen zusammen mit einer neutralen Begleiterin
- Selbsterkenntnis
- Klarheit für den weiteren Lebensweg
- Definition von Zielen

### **Inhalte**

- Fragen zur Selbstreflexion
- Erkennen von Lebensaufgaben, -wegen oder -zielen mit Numerologie, Astrologie und dem Aura-Soma® Farb-System
- Erstellen einer Ziel-Collage oder –Mindmap
- Zur Integration können bei Bedarf z.B. Coaching mit CQM, der Chinesischen Quantum Methode oder EFT zur Anwendung kommen

### **Zielgruppe**

Frauen und Männer, die Ihren Herzenswünschen näher kommen und Ziele erreichen wollen

### **1-Tages-Einzel-Workshop**

Termine nach Vereinbarung

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 190 Euro

**Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden! Informationsgespräch kostenfrei!**

Regina Herhoff  
Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)  
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22 • 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658 Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de) Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)