



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## Standort bestimmen

### Stellen Sie sich Fragen wie

- Wo stehe ich und welche Entwicklung steht an – persönlich, beruflich, gesundheitlich, spirituell?
- Wer bin ich?
- Wie authentisch lebe ich?
- Lebe ich mein ganzes Potential?
- Habe ich Herzenswünsche, Visionen und Ziele? Wie kann ich meine Ziele definieren und mit Leichtigkeit erreichen?

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Wir werden nach innen, zurück und nach vorne schauen. Ich begleite Sie gerne auf einer Reise der Selbstentdeckung. Wir machen eine bewusste und unbewusste Standortbestimmung aller Lebensbereiche und definieren Ziele für Ihren weiteren Weg.

### Ihr konkreter Nutzen

- Intensiver Einzel-Workshop
- Selbstreflexion zusammen mit einer neutralen Begleiterin
- Klarheit, neue Perspektiven, definieren von konkreten Zielen

### Inhalte

- Fragen zur Selbstreflexion und Standortbestimmung
- Unbewusste Standortbestimmung und Erkennen von Potentialen mit Numerologie, Astrologie und dem Aura-Soma® Farb-System
- Zur Integration können bei Bedarf z.B. Systemische Aufstellung, Erstellen einer Collage, Gesprächsbegleitung, Coaching mit CQM, Energiearbeit, Übungen zum Loslassen, Chakren-Test und Chakren-Balance zur Anwendung kommen

### Zielgruppe

Frauen und Männer

- mit Wunsch nach Veränderung, Potentialentfaltung, Selbstverwirklichung
- Neubeginn nach Krise, Burnout, Trennung oder Krankheit
- als Einstieg in eine längere Wegbegleitung
- auch geeignet zu Beginn eines neuen Kalender- oder Lebensjahres

### 1-Tages-Einzel-Workshop

Termine nach Vereinbarung

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 190 Euro

**Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden! Informationsgespräch kostenfrei!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)