



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Was ist Spirituelle Wegbegleitung?

Mit **Spirituelle Wegbegleitung** biete ich Ihnen **Raum für Selbsterfahrung, Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis in Liebe, Präsenz und Achtsamkeit.**

Als **Spirituelle Wegbegleiterin** fördere ich die **Erhaltung Ihrer individuellen Gesundheit und Lebensqualität** mit

- aktivierender **Gesprächsbegeleitung**, Spiegeltechniken zur Prozessbegleitung, Befreiung von familiensystemischen Belastungen, Auflösung alter Versprechen und Bindungen,
- **spiritueller Körper- und Energiearbeit** wie Wellness-Reiki, Chakra- und Aura-Balance z.B. mit Aura-Soma® Essenzen und Edelsteinen, Energie-Massagen zur Körperintegration sowie Übungen zur Reinigung und Stärkung des Körpers.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass Reden alleine nicht genügt. Wenn **Gesprächsbegeleitung** mit feinstofflicher Körper- und **Energiearbeit** kombiniert wird, können **Kernthemen erkannt** und auf allen Ebenen **transformiert werden. Individuell** teste ich, welche "Tür" / Körperebene (physisch, energetisch, emotional, mental, spirituell) bei Ihnen für die Bearbeitung eines Anliegens offen ist, damit ich eine effektive Anwendung anbieten kann.

Themen, die in der Gesprächsbegeleitung bewusst werden, können durch Körper- und Energiearbeit transformiert werden.

Energiearbeit wirkt aktivierend und balancierend in Form von Schwingungen auf feinstofflicher Ebene, vor allem auf die Chakren, Aura und Energiekörper, d.h. auf das bioelektromagnetische Feld.

Angebote für die einzelnen Körper finden Sie unter [Spirituelle Wegbegleitung](#).

Mögliche Themen für die Spirituelle Wegbegleitung können sein

Beziehung/Familie, Trennung, Trauer, Berufs- / Arbeitsplatzwechsel, Unfall, Angstbewältigung, Geburtstraumata, sexueller Missbrauch in der Kindheit, Co-Abhängigkeit / Suchtthemen in der Familie, allgemeine Unzufriedenheit, spirituelle Wachstumskrisen, Hypersensibilität, Loslassen, Neuorientierung, Entscheidungsfindung, Sinnsuche, spirituelle Persönlichkeitsentwicklung, Potentialentfaltung

Termine nach Vereinbarung

Die Ausbildung zur **Spirituellen Wegbegleiterin** bei Stefan Bratzel waren zwei intensive Jahre voller **Selbsterfahrung**, Heilung und Erkenntnissen. Ich bin **Netzwerkpartnerin der SSSB Spirituellen Schule Stefan Bratzel**.

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin für Spirituelle Wegbegleitung

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegeleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de, Blog blog.dolfosan.de