



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Dolfosan News Juni 2019

1. Angebot des Monats Juni
2. Workshops
3. Interessantes

1. Angebot des Monats Juni

a) **Anwendungen: Systemische Aufstellung mit Aura-Soma®**, 60 Minuten statt 80 nur 76 Euro

Termin vereinbaren

b) **Produkte:**

Aura-Soma® Raumsprays – Pomander, Quintessenzen und Erzengel-Raumsprays, 100 ml statt 29,20 nur 28 Euro

Weitere Informationen zu Aura-Soma® Produkten, Preisen und Bestellung sowie Aura-Soma® Beratungen.

2. Workshops

Termine 2019:

https://www.dolfosan.de/uploads/media/Termine_2019.pdf

Die Sprache der Farben

Wir sind immer und überall von Farben umgeben. Wissen Sie, wie Sie mit Farben spielerisch Ihre Persönlichkeit entwickeln können? Haben Sie schon erlebt, dass Sie **mehr Kraft, Stabilität und Selbstsicherheit haben, wenn Sie Ihre individuellen Farben tragen?**

Wir erforschen Farben in ihrer ganzen Tiefe: Bedeutung körperlich, energetisch, emotional, mental, spirituell und in der Symbolik. **Sie finden Ihre persönlichen Aura-Soma Flaschen, Farben und Themen.**

Sa, 13.07.2019, 10-18 Uhr, Preis: 95 Euro (geändertes Datum!)

[Workshop Die Sprache der Farben 2019.pdf](#)

Erwecke den Delfin in Dir

Delfine symbolisieren Liebe, Lebendigkeit, Lebensfreude, Freiheit, Leichtigkeit, Kreativität, Klarheit, Präsenz, Intuition, Kraft, Heilung und vieles mehr.

Inwieweit leben Sie diese Qualitäten? **Haben Sie Lust Ihr Delfin-Potential zu erwecken und Ihre Einzigartigkeit zu leben? Tauchen Sie ein in die Delfinenergie** umgeben von einem liebevollen delfinischen Feld erzeugt durch Bilder, Meditationen, Klänge, Filme und Essenzen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln, das Kind in Ihnen erwachen, verbinden Sie sich mit Ihrer Essenz, öffnen Sie Ihr Herz, kommen Sie in Urlaubsstimmung.

Sa, 24.08.2019, 10-18 Uhr, Preis: 95 Euro

[Workshop Erwecke den Delfin in Dir 2019.pdf](#)



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Farberlebnis mit allen Sinnen

Erleben Sie Farben auf allen Ebenen und mit allen Sinnen. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, um neue Energie aufzubauen und um Ihre Wahrnehmung zu stärken. Gewinnen Sie durch Farben und kreativen Selbstausdruck mehr Freude, Leichtigkeit und Lebendigkeit.

Sa, 14.09.2019, 10-18 Uhr, Preis: 95 Euro

[Workshop Farberlebnis mit allen Sinnen 2019.pdf](#)

3. Interessantes

Veränderung, Krise, Umbruch - Transitauslösungen und innere Transformation

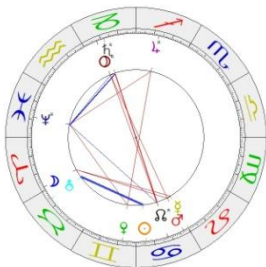
© www.meridian-magazin.de / 08.04.2019 **Reinhard Müller**

https://www.astro.com/astrologie/mer_artikel1904_g.htm

„Zwischen dem 13. und 21. Juni stehen Merkur und Mars in Opposition zu Saturn und Pluto. Damit ist das schwierigste Thema 2019 voll angesprochen. Wir müssen mit größeren Turbulenzen in der Welt und beim politischen Geschehen rechnen. Was den einzelnen Menschen betrifft, so befinden sich vor allem die kardinalen Zeichen Widder, Krebs, Waage und Steinbock im Fokus dieser heftigen Konstellation. Je nachdem, wo Merkur, Mars, Saturn und Pluto jetzt als Transite in unser Horoskop hineinfallen, sprechen sie aber letztlich uns alle an, jeden von uns auf einem anderen Lebensgebiet. Transformation und Veränderung ist und bleibt das vorherrschende Zeitthema 2019! Jeder von uns ist jetzt dazu aufgefordert, etwas in seinem Leben grundsätzlich umzustellen, was hindert, blockiert, nicht mehr passt. Diese sehr persönlichen Themen, die angegangen werden müssen und die nur Sie selbst erkennen können, müssen gelöst werden. Damit etwas Neues entstehen kann, gilt es etwas Altes aufzugeben. Im Loslassen von Altem liegt dann auch die eigentliche Herausforderung der Zeit.

Wir haben zwei lang anhaltende Aspekte am Himmel, die sehr interessant sind. Der eine ist das förderliche Sextil zwischen Saturn und Neptun. Es steht für die Brücke zwischen der materiellen Welt (Saturn) und der geistigen Welt (Neptun), also ein sehr spiritueller Aspekt. Gleichzeitig steht allerdings auch ein Quadrat zwischen Jupiter und Neptun am Himmel, das ist kein harter Aspekt, es steht aber für das Scheinglück.

Die besondere Konstellation: Sonne Sextil Uranus: Gute Wendungen sind möglich!



In den Tagen um den 27. Juni bildet die Sonne ein Sextil zu Uranus und sorgt für gute Wendungen und positive Überraschungen. Es ist eine Energie, unter der man offen für Neues ist, sich gut auf fremde Menschen, Situationen und plötzliche Veränderungen einstellen kann. Sogar aus einer festgefahrenen Situation kann man sich befreien. Im Beruflichen können sich Chancen und Angebote ergeben. Privat haben wir große Lust auf Abwechslung und neue Kontakte. Nur Langeweile und Routine kann man kaum ertragen. Man will lieber Party machen, Reisen und Pläne schmieden. Alles, was anders und spannend ist, wirkt belebend. Uranus will, dass wir nach unseren eigenen Regeln leben und uns von inneren Begrenzungen befreien. Um seine Kräfte optimal zu nutzen, müssen wir



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

aber auch spontan sein und uns auf neue Situationen und Planänderungen blitzschnell einstellen. Wer zu lange zögert, könnte jetzt eine gute Chance verpassen.“ (Quelle: Allgeiers Astroletter Juni 2019, Allgeier Verlag GbR, 86911 Dießen)

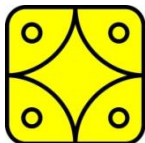
MAYA-ZEITbeGLEITER Juni 2019:



Vom 4.-16.6. gehen wir mit **IK**, dem **WEISSEN WIND** in die Luft. Unsere Gedanken erhalten Flügel, leichter als mit jedem Energydrink. Hier ein paar typische Kurzanleitungen: vielseitig sein-aber nicht zerrissen, schnell sein-aber nicht schlampig, kommunikativ sein-aber auf den Punkt kommen, Kleinkram erledigen-aber nicht verzetteln. Bei Auftreten des jeweiligen Negativ-Aspekts sofort die aktuelle Aufgabe kurz unterbrechen, den Raum verlassen, Pause machen, Distanz einnehmen, Zentrierungsübung machen bzw. ev. Gespräch vertagen. Ich höre schon Eure Frage: Ok, und wozu ist dieser Windbeutel dann gut außer Chaos im Kopf zu erzeugen?! Also ... die Ik-Essenz ist dafür zuständig dass wir durch geistige Inspiration verstaubte, eingefahrene Gleise verlassen können. Wir neue Ideen finden, moderne Ansichten zulassen können, durch Inputs aufwachen und unsere Gewohnheiten überprüfen ob sie für uns noch zeitgemäß sind. Denn das Alte, Vertraute kann ziemlich hinderlich für Erneuerung sein, wo wir wieder einmal bei dem spannenden Thema Verjüngung wären. Nur ein junger Geist bringt's!



Die zielorientierte Zeitqualität **MEN, BLAUER ADLER** weist uns vom 17.-29.6. den Weg. Ihr könnt sie optimal nutzen indem Ihr Euch möglichst viel Freiraum schafft z.B. durch Urlaub, Brainstorming-Rückzug, Wellness-Tage o.Ä. So habt Ihr den Kopf frei für eine stille Überprüfung Eurer Herzenswünsche und Ziele. Oder Ihr seid bereit für komplett neue Visionen. Sobald man seine innere Ausrichtung bestärkt bzw. erneuert hat, stellt sich die benötigte Stärke dazu ein. Es geht jetzt um grundlegende Orientierung, die auch gleichzeitig Selbst-Ermächtigung forciert. Denn *Ihr* (als Seele) gebt die Richtung vor, woraus dann das Gefühl der Erfüllung entstehen kann, was unsere natürliche Sehnsucht ist. Probiert es aus! Tut mal nichts, liest *kein* Buch, *kein* TV, schreibt nicht permanent SMS! Blickt der Leere direkt ins Gesicht und beobachtet was passiert. Notiert Euch Unwesentliches – große Visionen beginnen oft mit einem kleinen Gedankenblitz! Fliegt gedanklich frei wie der Adler in luftiger Höhe. Von dort habt Ihr Überblick, emotionale Distanz und Offenheit für das ganz Große in Eurem Leben. Inhaliert diese zeitlose Auszeit!



Fokus: Perfektion! **LAMAT**, der **GELBE STERN** ist die letzte Zeitwelle im „Tzolkin“ (Hl. Maya-Zeitschablone mit 260 Tagen). Vom 30.6.-12.7. steht so viel Abschluss wie nur möglich auf dem Plan. Feinschliff, Verschönerung, Präsentation – ziemlich viele Ziele, die manchmal ganz schön Druck erzeugen können. Deshalb bitte: Es handelt sich um Zyklen, in denen man auch erst in der nächsten Runde fertig werden darf. Und es gibt *keinen* falschen Zeitpunkt! Fühlt in Euch hinein und genießt es jetzt Harmonie zu erzeugen, kreativ zu sein, Ästhetik zu erschaffen – jeder Augenblick selbst stellt die Perfektion dar, nicht das Produkt oder Ziel in 3D. Lamat möchte uns also generell in die Frequenz der Harmonie bringen, sie selbst zu sein, sich mit ihr zu umgeben und sie zu erleben. Sich nicht dem Drang nach äußerer Schönheit zu unterwerfen und sich ablenken zu lassen. Daraus entsteht oft Frust und Zwang. Wenn Ihr z.B. Eure Körperhülle auf Vorderfrau (-mann) bringt dann nur, damit Ihr Eure innere Schönheit zusätzlich im Außen erstrahlen lässt! So wird aus jedem Friseurbesuch ein heiliges Ritual mit doppelter Wirkung. **Quelle: © 2019 - KAMIRA Eveline Berger – www.lichtkraft.com**



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Bestätigt: Planetenkonstellationen beeinflussen den Sonnenzyklus

<https://www.grenzwissenschaft-aktuell.de/bestaetigt-planetenkonstellationen-beeinflussen-den-sonnenzyklus20190531>

Künstliche Intelligenz schlussfolgert anhand der Stimme auf das Aussehen einer Person

<https://www.grenzwissenschaft-aktuell.de/kuenstliche-intelligenz-schlussfolgert-anhand-der-stimme-auf-das-aussehen-einer-person20190602>

Luxemburg: Erstes Land mit kostenlosem Nahverkehr für alle

https://www.horizonworld.de/luxemburg-erstes-land-mit-kostenlosem-nahverkehr-fuer-alle/?fbclid=IwAR39U_WLHZhSAuZdTLSfjC_PnYPgxr_4PiGqbPWJSObxOeMyDOsKdn5js

Studie zeigt: Bienen können Symbole mit Zahlen verknüpfen

<https://www.grenzwissenschaft-aktuell.de/studie-zeigt-bienen-koennen-symbole-mit-zahlen-verknuepfen20190605>

Introvertiert oder extravertiert? 19 Tipps für Introvertierte / Nicole Alps

<https://www.zeitzuleben.de/introvertiert/?sgm=nl#weiter>

Herzliche sonnige Grüße und schöne Pfingsten

Regina

Regina Herhoff

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Coaching und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Triebweg 22, 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658, Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de, Blog blog.dolfosan.de

Kostenfreier Newsletter <http://www.dolfosan.de/aktuelles/newsletter.html>

XING-Profil https://www.xing.com/profile/Regina_Herhoff

Twitter https://twitter.com/Regina_Herhoff

Präsentation

https://www.dolfosan.de/uploads/media/Praesentation_Regina_Herhoff_Dolfosan_Coaching_2019.pdf

Facebook <https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanCoaching> und

<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>

Impressum <http://www.dolfosan.de/impressum.html>

Datenschutzerklärung <http://www.dolfosan.de/datenschutz.html>

Wenn Sie Bekannte haben, die Interesse an meinem Angebot haben, freue ich mich über eine Weitergabe, vielen Dank. Wenn Sie keine weiteren Dolfosan Newsletter mehr empfangen möchten, senden Sie bitte eine kurze E-Mail. Falls die Darstellung unleserlich ist, finden Sie im Anhang eine Druckdatei im pdf Format.