



Johannes-Diakonie Mosbach

Lust auf's Leben - unser 8. Gesundheitstag für Sie

In Zusammenarbeit mit:

Therapiezentrum
Bad Rappenau
im
Kompetenzzentrum für medizinische
Rehabilitation und Prävention
Bad RappenauDiakonie-Klinik
Mosbach**mhplus**
Krankenkasse.**DAK**
GesundheitRehaklinik
Mosbach**BARMER****Kraft-Werk**
SchwarzachRegina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit**Mittwoch,
17. April 2019
9.00 - 16.00 Uhr****Johannesberg Schule
am Standort Mosbach****Gesundheitstag**

Anmeldung:

Johannes-Diakonie Mosbach

Thekla Mattheis
Neckarburkener Straße 2-4
74821 Mosbach

Telefon: 06261 88-732

E-Mail: thekla.mattheis@johannes-diakonie.de



Johannes-Diakonie Mosbach

Lust auf's Leben - unser 8. Gesundheitstag für Sie

Johannesberg Schule

Aula/EG

9.00 – 16.00 AOK, mhplus, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege
 Aura-Soma, CQM (Regina Herhoff)
 Galileo-Trainer (Praxis für Krankengymnastik)
 AquionAktivWasser (Joachim Kalsow)
 Hände-Desinfektion (Rehaklinik Mosbach)
 Blutdruck, Blutzucker (Ärztlicher Dienst)

EG, Zi. 135

9.00 – 16.00 Fußmassage Martina Baumann

EG, Zi. 136

9.00 – 16.00 Körpermonochord Konrad Schraml

EG, Gymnastikraum, Zi. 146

10.00 – 11.00 Rückenfit Kathrin Geib (Kraft-Werk Schwarzach)
 11.15 - 12.00 Muskeltonisierende u. -detonisierende Übungen am Arbeitsplatz Patrick Jentner
 13.00 - 14.00 Tanzen: traditionell - modern - meditativ Marlene Makles

EG, Zi. 152

9.00 – 16.00 Brainlight (Entspannungssessel) AOK

EG, Lehrerzimmer, Zi. 153

10.00 - 10.45 Ergonomie am Arbeitsplatz Patrick Jentner
 11.00 – 12.00 Mit Genuss zum Wohlfühlgewicht Hanna Bender
 13.00 – 15.30 Wellness für die Seele Tanja Gabel

EG, Zi. 154

9.00 – 16.00 Stoffwechselanalyse AOK

EG, Speiseraum

9.00 – 16.00 Wiederbelebungstraining Erik Enders & Team
 11.00 – 15.00 Bewirtung Küche Mosbach

EG, Speiseraum, Zi. 110

9.00 – 16.00 Gefäßtherapie BEMER® Gabriele Deigert

1. OG, Zi. 241

9.00 – 16.00 Alphatonus-Therapie Praxis Gatzka

1. OG, Zi. 243

9.00 – 16.00 Futrex DAK

1. OG, Zi. 244

9.00 – 16.00 Beweglichkeitstest (mobeefit) DAK

1. OG, Zi. 246

9.00 – 10.00 Klangschalenmeditation Waltraud Scheidle
 10.15 – 11.15 Klangschalenmeditation Waltraud Scheidle
 12.45 – 13.45 Yoga Marita Egler

1. OG, Zi. 248

9.00 – 16.00 BackCheck mhplus

1. OG, Zi. 249

9.00 – 16.00 GesundheitsCheck BARMER

Turnhalle

9.00 – 10.00 Pilates & Faszien Tanja Bauer
 10.00 – 11.00 Fit Sticks-Drum it Tanja Bauer
 11.15 – 12.15 Mehr Beweglichkeit durch Bänder Ute Reiß
 12.15 – 13.15 Bodyforming (Ganzkörpertraining) Ute Reiß
 13.30 – 14.30 Rückenfit Kathrin Geib (Kraft-Werk Schwarzach)
 15.00 – 16.00 Fit durch Ju-Jutsu TV Mosbach

Schulhof

9.00 – 16.00 RoadShow Therapiezentrum Bad Rappenau
 9.30 – 11.30 Mountainbike-Ausfahrt Uwe Westenhöfer
 13.30 – 15.30 Mountainbike-Ausfahrt Uwe Westenhöfer
 10.00 – 12.00 Kräuterwanderung Doris Ebert/Karlheinz Frank
 12.00 – 14.00 Nordic Walking in der Waldstadt Wilhelm Kronawetter
 13.30 – 15.30 Kräuterwanderung Doris Ebert/Karlheinz Frank

Kräuterhäusle

9.00 - 16.00 Kräuter- und Gemüseverkauf Beatrix Pabsch

Gesundheitstag