



Regina Herhoff Dolfosan

Workshop **Willkommen 2010**

Haben Sie Wünsche, Visionen und Ziele?

Innehalten, zur Ruhe kommen. Den Blick nach innen, zurück und nach vorne.
2009 reflektieren, vollenden und loslassen.

Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen und Ziele für ein kraftvolles, erfolgreiches und positives 2010.

Ihr konkreter Nutzen und Ziele

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Selbstreflexion
- Klarheit über persönliche Themen 2010
- Zieldefinition und Zeitmanagement für 2010

Inhalte

- Rückblick, Innenschau, Standortbestimmung
- Selbstheilung durch Loslassen, Freies Tanzen
- Bereit sein für Veränderungen
- Numerologie: Ihre persönlichen Themen 2010
- Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen, Ziele für 2010
- Vision Board 2010: kreatives Gestalten einer Ziel-Collage, eines sehr wirksamen Erfolgsinstrumentes

Zielgruppe

Frauen und Männer

- die ihren Horizont erweitern wollen
- die sich weiter entwickeln möchten
- die bewusst das alte Jahr reflektieren und loslassen und das neue Jahr positiv beginnen wollen

Konditionen

Der Workshop ist ausgerichtet für 4-6 Personen. Bitte bringen Sie einen kulinarischen Beitrag für unser gemeinsames Mittagsbuffet, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Termin

Samstag, 16. Januar 2010, 10-18 Uhr

Preis (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

Interessiert?

Dann einfach per E-Mail anmelden!

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan – Mit allen SINNEN einfach SEIN

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Dolfo-Fon 06271 – 8075658

Dolfo-Mail info@dolfosan.de

Dolfo-Web www.dolfosan.de