



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Workshop **Stabilität in sich selbst finden**
Schutz und Reinigung

Fühlen Sie sich manchmal leer oder ausgebrannt, einem Burnout nahe? Sind Sie hypersensibel und nehmen Sie wie ein Schwamm äußere Gefühle, Gedanken oder Energien auf? Wir können Körper und Aura mit den vier Elementen reinigen und mit Atem, Meditation sowie Übungen stärken und schützen.

Finden Sie wieder Stabilität in sich selbst und bleiben Sie im Zusammensein oder in der Arbeit mit anderen in der eigenen Energie.

Ihr konkreter Nutzen und Ziele

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Sie lernen Techniken, die Sie danach für sich einsetzen können
- Optimale Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung
- Selbsterfahrung

Inhalte

- Symptome der Verunreinigung erkennen
- Reinigungstipps für Körper, Energiekörper und Räume mit den vier Elementen, z.B. Salzbad/-dusche, Aura-Soma® Farb-System, Edelsteine, Ablenkungstechniken, Erdungstechniken, Aura-/Chakren-Balance, Cutting
- Stärken und schützen z.B. mit Atemübungen, Körperübungen, Meditation, Mantren
- Literatur- und CD-Tipps
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Frauen und Männer

- die in der Pflege, therapeutisch, energetisch oder heilend arbeiten
- die sehr einfühlsam, sensitiv, hypersensibel sind
- die ihren Horizont erweitern wollen
- die etwas für ihre Gesunderhaltung tun möchten

Konditionen

Der Workshop ist ausgerichtet für 8 Personen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Termin

Samstag, 21. März 2015, 10-18 Uhr

Preis (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

Interessiert?

Dann einfach per E-Mail anmelden!

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de

Web www.dolfosan.de

Facebook <http://www.facebook.com/pages/Regina-Herhoff-Dolfosan-Coaching/585591964801992>

<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>