



# Regina Herhoff

## Dolfosan Coaching

Lebe Deine Einzigartigkeit

### Workshop **Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren**

durch Körperübungen, Tanz, Tönen, Meditation... Sie erleben verschiedene Techniken der Chakren-Balance, z.B. mit Aura-Soma® Produkten und Edelsteinen.

Die Chakren sind unsere Energiezentren, die Energie abgeben und frische Lebensenergie aufnehmen. Im Körper wird die feinstoffliche Energie über Meridiane an Drüsen, Organe und Systeme weitergeleitet. **Die Chakren repräsentieren Ihre vitalen, emotionalen, seelischen, mentalen und spirituellen Kräfte und Aspekte.**

#### **Ihr konkreter Nutzen und Ziele**

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Sie können die erlernten Inhalte sofort für sich und andere einsetzen
- Optimale Gesundheitsvorsorge
- Ihre Sinne und Ihre Wahrnehmung werden verbessert
- Selbsterfahrung

#### **Inhalte**

- Detail-Informationen über die 7 Hauptchakren, Benennung einiger wichtiger Nebenchakren
- Chakren-Aktivierung durch Körperübungen, Tanz, Tönen, Meditation
- Verschiedene Techniken der Chakren-Balance
- Chakren-Balance mit Aura-Soma® und Edelsteinen

#### **Zielgruppe**

Frauen und Männer, die

- ihren Horizont erweitern wollen
- sich (spirituell) weiter entwickeln möchten
- ihre Wahrnehmung verbessern möchten
- ihre Chakren harmonisieren möchten
- etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- Interesse an feinstofflicher Energiearbeit haben

#### **Konditionen**

Der Workshop ist ausgerichtet für 8 Personen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

#### **Termin**

Samstag, 30. September 2017, 10-19 Uhr

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

**Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM, DBFG)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)

Facebook <http://www.facebook.com/pages/ReginaHerhoffDolfosanCoaching>

<https://www.facebook.com/ReginaHerhoffDolfosanBusiness>