



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## Workshop **Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren**

Die Chakren sind unsere Energiezentren, die Energie abgeben und frische Lebensenergie aufnehmen. Im Körper wird die feinstoffliche Energie über Meridiane an Drüsen, Organe und Systeme weitergeleitet. **Die Chakren repräsentieren unsere vitalen, emotionalen, seelischen, mentalen und spirituellen Kräfte und Aspekte.**

### **Ihr konkreter Nutzen und Ziele**

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Sie können die erlernten Inhalte sofort für sich und andere einsetzen
- Optimale Gesundheitsvorsorge
- Ihre Sinne und Ihre Wahrnehmung werden verbessert
- Selbsterfahrung

### **Inhalte**

- Informationen über die 7 Hauptchakren, Benennung einiger wichtiger Nebenchakren
- Chakraaktivierung durch Körperübungen, Tanz, Atem, Meditation
- Verschiedene Techniken der Chakren-Balance
- Chakren-Balance mit Aura-Soma® und Edelsteinen

### **Zielgruppe**

Frauen und Männer, die

- ihren Horizont erweitern wollen
- sich (spirituell) weiter entwickeln möchten
- ihre Wahrnehmung verbessern möchten
- ihre Chakren harmonisieren möchten
- etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- Interesse an feinstofflicher Energiearbeit haben

### **Konditionen**

Der Workshop ist ausgerichtet für 4-6 Personen. Bitte bringen Sie einen kulinarischen Beitrag für unser gemeinsames Mittagsbuffet, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

### **Termine 2010 und 2011      2-Tages-Workshop**

Samstag, 23. Oktober 2010, 10-18 Uhr, Sonntag, 24. Oktober 2010, 10-17 Uhr

Samstag, 19. Februar 2011, 10-18 Uhr, Sonntag, 20. Februar 2011, 10-17 Uhr

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 190 Euro

### **Interessiert?**

**Dann einfach per E-Mail anmelden!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)