



Regina Herhoff  
Dolfosan Coaching  
Lebe Deine Einzigartigkeit



## Die einzigartige Berufung leben

Viele empfinden ihr Gehalt als eine Art Schmerzensgeld, bestenfalls ist es ein Lebensunterhalt. Wollen wir nicht mehr vom Berufsleben – eine **Berufung, die sowohl Freude und Selbstverwirklichung als auch Erfüllung und Fülle verspricht?** Viele Menschen, die im Augenblick vom „Ausbrennen“ sprechen, suchen einen neuen Weg. Burnout ist ein modernes Wort in einer Zeit, in der das Vertrauen in die Arbeit, Politik, Zukunft, ja in sich selbst gestärkt werden will. Letztendlich will etwas angenommen sein, das zu unserer menschlichsten Seite zählt: Angst! Erkennen Sie Ihre Einzigartigkeit und Berufung und lassen Sie sich nicht von Ihren Ängsten am Umsetzen hemmen. **Wo Angst ist, kann auch Mut für die eigene Berufung entstehen und Motivation, für die eigene Berufung zu „brennen“.**

### Ihr konkreter Nutzen und Ziele

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Selbstreflexion; Klarheit über die eigenen Stärken, Potentiale und die eigene Berufung
- In einer kleinen Intensiv-Gruppe werden Sie methodisch und spielerisch Ihre Einzigartigkeit erkennen und die Kräfte und den Mut für einen authentischen Neuanfang stärken

### Inhalte

- Erkennen der Herzenswünsche, Vorlieben, Interessen und Träume der Gegenwart und der Kindheit
- Sicherheit für das Kind in uns
- In tiefer Entspannung die eigene Essenz erleben; in der eigenen Kraft stehen
- Zentrierung und Ausrichtung; Atemübung für mehr Präsenz, geistige Klarheit und Energie
- Die Geburtszahlen entschlüsseln individuelle Gaben, Stärken und Potentiale
- Welche Ängste sind vorhanden? Wir nehmen die Ängste in Liebe an. Liebe ist stärker als Angst.
- Brainstorming von Berufsbildern oder Geschäftsideen
- Das Unterbewusstsein denkt in Bildern und Bilder lösen Gefühle aus. Um auch die rechte Gehirnhälfte, die Gefühle, die Intuition anzusprechen, kann jeder seine Berufungs-Collage kreativ gestalten

### Zielgruppe:

Frauen und Männer

- die sich beruflich verändern, ihre Berufung erkennen, ihre Einzigartigkeit leben oder sich vielleicht selbständig machen wollen
- die sich weiter entwickeln und ihre Potentiale entfalten möchten
- die ihre Ängste als Wegweiser nutzen und Mut aufbauen wollen

### Konditionen

Der Workshop ist ausgerichtet für 8 Personen.

### Termin: 2-Tage-Workshop

Sa/So, 28./29. April 2012, jeweils 10 bis 18 Uhr

**Ort:** Eberbach bei Heidelberg

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) **295 Euro**

**Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden! Wir freuen uns auf Sie!**

Regina Herhoff, Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)  
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Triebweg 22, 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)

Guido Ernst Hannig, Diplom-Betriebswirt  
Der spirituelle Berufscoach  
Joseph-Haydn-Weg 42, 61118 Bad Vilbel  
Fon 06101 – 408265  
Mail [info@berufungs-sog.de](mailto:info@berufungs-sog.de)  
Web [www.berufungs-sog.de](http://www.berufungs-sog.de)