



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

Workshop **Aus Wunsch wird Wirklichkeit**  
**Erschaffe Dein 2011**

**Haben Sie Wünsche, Visionen und Ziele?**

Innehalten, zur Ruhe kommen. Den Blick nach innen, zurück und nach vorne.

2010 reflektieren, vollenden und loslassen.

Definieren Sie Ihre Wünsche und Ziele für ein kraftvolles, erfolgreiches und positives 2011.

**Ihr konkreter Nutzen und Ziele**

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Workshop
- Selbstreflexion
- Klarheit über persönliche Themen 2010
- Zieldefinition und Zeitmanagement für 2010

**Inhalte**

- Rückblick, Innenschau, Standortbestimmung
- Selbstheilung durch Loslassen, Freies Tanzen
- Bereit sein für Veränderungen
- Numerologie: Ihre persönlichen Themen 2010
- Definieren Sie Ihre Wünsche, Visionen, Ziele für 2010
- Vision Board 2010: kreatives Gestalten einer Ziel-Collage, eines sehr wirksamen Erfolgsinstrumentes

**Zielgruppe**

Frauen und Männer

- die ihren Horizont erweitern wollen
- die sich weiter entwickeln möchten
- die bewusst das alte Jahr reflektieren und loslassen und das neue Jahr positiv beginnen wollen

**Konditionen**

Der Workshop ist ausgerichtet für 4-6 Personen. Bitte bringen Sie einen kulinarischen Beitrag für unser gemeinsames Mittagsbuffet, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

**Termine 2010 und 2011**

**1-Tages-Workshop**

Samstag, 4. Dezember 2010, 10-18 Uhr

Samstag, 22. Januar 2011, 10-18 Uhr

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 95 Euro

**Interessiert?**

**Dann einfach per E-Mail anmelden!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)