



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**Mit Spiritueeller Wegbegleitung biete ich Ihnen Raum für Selbsterfahrung, Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis in Liebe, Präsenz und Achtsamkeit.**

"Spirituell" bezieht sich in diesem Zusammenhang auf die höheren geistigen Anteile. Ich begleite und unterstütze Sie in Ihrer momentanen Situation und in Ihrem jeweiligen Prozess. Gemeinsam gehen wir ein Stück Ihres Weges und schöpfen aus einem vielfältigen Angebot an Anwendungen und Erfahrungen, die ich im Rahmen meiner Ausbildungen und meines eigenen Weges erworben habe.

**Als Spirituelle Wegbegleiterin fördere ich die Erhaltung Ihrer individuellen Gesundheit und Lebensqualität mit**

- spiritueller Körper- und Energiearbeit
- Energie-Massagen zur Körperintegration, harmonisierenden Massagen
- Wellness-Reiki
- Chakra- und Aura-Balance
- Spiegeltechniken zur Prozessbegleitung
- aktivierender und integrativer Gesprächsbegleitung
- ganzheitlicher Betrachtungsweise, Angeboten für die feinstofflichen Körper und Energiezentren

Termin vereinbaren

## **Meine Angebote für die einzelnen Körper**

Wir entscheiden gemeinsam, welche Anwendung für welchen Ihrer Körper gerade am sinnvollsten ist.

### **Physischer Körper**

*Wellness-Angebote für mehr Entspannung, Wohlbefinden und Schönheit*

- Übungen zur Reinigung des Körpers
- Energie-Massagen: *Rücken-Massage, Klopf-Massage, Nacken- und Schulter-Massage, Kopf- und Gesichts-Massage und Bauch-Massage*
- Aura-Soma®

### **Ätherkörper**

*Angebote für mehr Lebensenergie, zur Harmonisierung und Stabilisierung Ihres Energiesystems*

- kinesiologische Übungen zur Erhöhung der Vitalität
- Körperübungen zur Chakraaktivierung
- Einschwingen von Energieinformationen
- Energiearbeit mit Ölen und Essenzen
- Energetische Chakra- und Aura-Balance
- Chakra-Ausgleich mit Edelsteinen
- Edelstein-Massage
- Chakrazonen-Fußmassage in Kombination mit Engel-Chakraölen
- Energiebahnen-Massage an Füßen, Händen und Kopf
- Aura- und Chakren-Balance mit Aura-Soma®

### **Emotionalkörper**

*Angebote für bewusste Wahrnehmung und selbstverantwortlichen Umgang mit Gefühlen und Emotionen*

- Begleitung durch Aktives und konzentriertes Hinhören: Counselling
- Integrative Gesprächsbegleitung
- Lebensimpulsbegleitung
- Spiegelbegleitung
- Ängste in Liebe transformieren
- Bauch-Massage
- Nacken-und Schulter-Massage

### **Mentalkörper**

*Angebote für ein mehr Klarheit und Selbsterkenntnis*

- Visionsarbeit und Zieldefinition, *Visionen erarbeiten, Vision Board / Zielcollage, Kriterien für die Zieldefinition*
- Spiegelgesetze und kosmische Gesetze
- Energieaktivierung: *bereit sein für Veränderungen*
- EFT Emotionale-Freiheit-Technik
- CQM Chinesische Quantum Methode
- Mental-Reiki
- Loslassen lernen
- Begleitung durch Aktives und konzentriertes Hinhören: Counselling
- Mentaltraining für die Gesundheit
- Gesichts- und Kopf-Massage mit Gesprächsbegleitung, *bei Kopflastigkeit, loslassen lernen*

## **Ganzheitlich und integrativ, alle Körper betreffend, inkl. des Spirituellen Körpers**

- Gesundheitspraktisches Reiki
- Ablösung von Fremdenergien
- Loslassen mit der Unterstützung geistiger Helfer
- Übungen zur Zentrierung, Herzensverbindung und Herzöffnung
- Bekenntnis zur Selbstachtung
- Ergebungs-Ritual
- Vergebung als Schlüssel zur Freiheit
- Meditationen
- Befreiung von familiensystemischen Belastungen
- Auflösung von alten Versprechen und Bindungen
- Verbindung mit der inneren Führung
- Verbundener Atem
- Harmonisierende Reiki-Wohlfühlmassage
- Ganzheitliche Lebensenergieaktivierung Celation
- Pulsations-Massage, Pulsing
- Aura-Soma®
- Anwendung und Singen von Mantren

*Wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen  
und nicht menschliche Wesen, die eine spirituelle Erfahrung machen.  
(Pierre Teilhard de Chardin)*

### Termine nach Vereinbarung

Ihre Investition für mehr Lebensqualität: 80 Euro / 60 Minuten

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)