



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**Meine Angebote als Reiki-Meisterin für Ihre Gesunderhaltung und für mehr Ausgeglichenheit von Körper, Seele und Geist**

- Wellness-Reiki Ganzkörper oder Teilbereiche
- Harmonisierende Reiki-Wohlfühlmassage
- Chakra-Balance
- Wellness-Reiki in Kombination mit Edelsteinen
- Wellness-Reiki in Kombination mit Aura-Soma®
- Ganzheitliche Lebensenergieaktivierung Celation
- Mental-Reiki

**Allgemeines**

Reiki bedeutet universelle Lebensenergie.

Reiki ist eine weltweit verbreitete Jahrtausende alte Anwendung des Handauflegens auf den bekleideten Körper.

Es wird davon ausgegangen, dass Reiki ursprünglich eine tibetisch-buddhistische Praxis war, die gegen Ende des 19. Jahrhunderts von Dr. Mikao Usui, einem japanischen Buddhisten wieder entdeckt wurde.

Reiki ist eine sehr einfache, **sanfte und effektive energetische Anwendung. Reiki reinigt, energetisiert, kräftigt und schützt.**

Während einer Wellness-Reiki-Anwendung liegen Sie bequem auf einer Liege. Wellness-Reiki kann z.B. kombiniert werden mit dezenter Entspannungsmusik, mit der Energie von Edelsteinen und mit Aura-Soma®.

**Reiki wirkt ganzheitlich, d.h. es ist auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene wahrnehmbar.**

Mögliche Wirkung auf

## **Körper**

- zur Gesunderhaltung / Gesundheitsvorsorge
- Wärme, Entspannung, zur Ruhe kommen
- Wohlbefinden, Wellness, sich was Gutes tun
- Energieausgleich
- Auftanken mit neuer Energie; neue Kraft und Vitalität
- bessere Körperwahrnehmung

## **Seele**

- Geborgenheit, Wohlgefühl, Harmonie
- innerer Frieden
- innere Sicherheit
- emotionale Freiheit
- die eigene Mitte wieder finden
- Lebensfreude
- Potential kann besser entfaltet werden

## **Geist**

- mehr Gelassenheit und Leichtigkeit
- bessere Handlungsfähigkeit
- mehr Klarheit
- Transformation von negativen Verhaltensweisen
- Transformation von hinderlichen Glaubensmustern
- Transformation von Ängsten und Widerständen
- Balance der beiden Gehirnhälften
- Gedächtnis kann besser werden
- Reiki ist hilfreich bei Beziehungsproblemen
- Reiki ist hilfreich bei allen Formen von Sucht und Abhängigkeit

Reiki ist eine Selbsterfahrung. Reiki ist eine Rückbesinnung auf die ursprüngliche Einheit unserer persönlichen vitalen Energie mit der universellen Lebensenergie. Reiki kann sehr gut mit den meisten anderen Therapieformen kombiniert werden, weil mehr Lebensenergie jeweils die angestrebte Wirkung verstärkt.

Reiki ersetzt jedoch keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Termine nach Vereinbarung

Ihre Investition für mehr Lebensqualität: 80 Euro / 60 Minuten

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)