



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

## **Die Energiebahnenmassage**

Die **Energiebahnen- oder Meridianpunktmassage** unterstützt die **Transformation**. Es ist keine Massage im herkömmlichen Sinn. Die Berührung bzw. Bewegung ist sanft, mit leichtem Druck, in der Regel kreisförmig oder ertastend und vibrierend.

Die Energiebahnenmassage ist eine **Weiterentwicklung der Fußreflexzonenmassage**. Sie basiert auf einer überlieferten chinesischen Massage der Reflexzonen der Wirbelsäule. Es wird angenommen, dass sich **Energiemuster des Lebens schon während der pränatalen, d.h. der vorgeburtlichen Phase verfestigen**. Durch eine sanfte, kreisende Berührung der **Reflexbereiche der Wirbelsäule, die jeweils an den Füßen, Händen und am Kopf repräsentiert sind, wird auf diese vorgeburtlichen Prägungen Einfluss genommen**.

Während die Fußreflexzonenmassage eher auf den physischen Körper wirkt, zeigt sich die **Wirkung der Energiebahnenmassage eher auf der Seelenebene und auf der Zeitlinie/Zeitebene**. Es können **Änderungen auf der Verstandes-, Gefühls-, Verhaltens- und auch auf der körperlichen Ebene auftreten**.

Die Wirbelsäule hat ihre Entsprechungen zur vorgeburtlichen Zeit.

Die **Reflexzonen der Wirbelsäule werden in 5 pränatale Zeitperioden unterteilt** (nach Robert St. John: Pränatal-Massage):

**Vor-Empfängnis, Empfängnis, Nach-Empfängnis, Beginnende Bewegung, Vor-Geburt, Geburt**

Die Wirbelsäule ist Träger und Speicher aller vorgeburtlichen Muster sowie Empfänger von physischen, emotionalen und mentalen Informationen, die wir während des Lebens erfahren. Die Wirbelsäule ist mit allem verbunden. Was sie erfährt, sendet sie wieder in das ihr angeschlossene System von Körper, Gefühl, Verstand und Geist aus.

Im Laufe der Zeit manifestieren sich vorgeburtliche Prägungen, eine Vielfalt von Einflüssen wie Glaubenssätze, Gefühlsmuster, Gewohnheiten etc. im Bewusstsein und Unterbewusstsein. Dadurch werden an der Wirbelsäule „energetische Verknebelungen“ gebildet, die die natürliche Balance stören.



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

Die Energiemuster der körperlichen, seelischen und geistigen Struktur behindern den freien Fluss der Lebenskraft und verursachen so ein Festhalten in der Zeit. So ist auch die Gegenwart davon geprägt.

**Ziel ist, die Lebensenergie dabei zu unterstützen, sich befreit ihren einzigartigen Weg zu bahnen.**

Bei der Energiebahnenmassage wird mit der rechten Seite begonnen. Die rechte Seite repräsentiert das, woran Sie gerade arbeiten bzw. den Ist-Zustand. Sie zeigt, was Sie aus Ihrem Leben machen.

Auf der linken Seite begegnen wir schlummernden, potentiellen Mustern, die seit Geburt da sind, aber noch zurückgehalten werden.

Indem wir rechts beginnen, scheint die Lebenskraft den Weg freizumachen, damit die anderen Muster und Potentiale sich entfalten können. Das energetische Gefüge der Vergangenheit wird gelockert. Das nicht gelebte Potential im Jetzt wird aktiviert und wirkt in die Zukunft hinein. **Ursprüngliche Lebensenergie wird wieder frei und bahnt sich ihren Weg im Energiesystem. Alle Teile unseres Bewusstseins kommen ins Hier und Jetzt und werden offen für die ordnende Kraft des Lebens.**

**Der Weg wird frei, das volle Potential, die Einzigartigkeit, die Bestimmung zu leben.**

Die 3 äußeren Kommunikationsbereiche **Kopf, Hände und Füße** entsprechen 3 primären Funktionen: **denken, handeln, bewegen/vorwärts gehen.**

Meist benutzen wir sie gleichzeitig:

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Anfänglicher Impuls, Gedanke, Idee, Planung | Kopf  |
| 2. Ausführung, Handeln                         | Hände |
| 3. Bewegungs-Ablauf                            | Füße  |

**Mit der Energiebahnenmassage verbinden wir**

1. Funktion: Denken, Handeln, Bewegen
2. Beschaffenheit des betroffenen Körperteils: festes Gewebe (Aspekt/Entsprechung: Energie) oder weiches Gewebe (Verstand), Flüssigkeiten (Gefühle)
3. Linke und rechte Seite (weiblich und männlich)
4. Pränatalmuster (Vorempfängnis bis Geburt)



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

### **Die Wirbelsäule ist Träger eines Zeitgefüges.**

Wenn wir z.B. den Reflexbereich an den Füßen massieren, kommen wir mit 3 Mustern von **Zeit bzw. Zeitlosigkeit** in Berührung:

1. Vom Anbeginn der Zeit bis zum Augenblick der Empfängnis
2. Von der Empfängnis bis zur Geburt
3. Von der Geburt bis zum gegenwärtigen Zeitpunkt des Lebens

### **Wie lange und wie oft** sollte die Energiebahnenmassage angewendet werden?

An den Füßen nur 1x / Woche. Sonst wird es evtl. zu viel, die Veränderungen wollen erst mal integriert werden.

Hände und Kopf können öfters massiert werden.

Bei Kindern kann die Energiebahnenmassage öfters angewandt werden, dafür aber kürzer.

### **Weitere Besonderheiten**

- Gut vor anderen Formen der Energiearbeit geeignet, da die Energiebahnenmassage gut öffnet
- Reguliert die Lebensenergie
- entspannt
- Sehr gut geeignet zur Schwangerschaftsbegleitung und bei Neugeborenen

*Quelle: Robert St. John: Pränatal-Massage*

### Termine nach Vereinbarung

Regina Herhoff  
Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)  
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit  
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops  
Triebweg 22, 69412 Eberbach  
Fon 06271 – 8075658  
Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)  
Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)  
Blog [blog.dolfosan.de](http://blog.dolfosan.de)