



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Energetische Gesundheit

1. Ich liebe es, viel Energie zu haben.
2. Die Lebensenergie fließt frei durch meinen Körper.
3. Ich kann viel Lebensenergie aufnehmen.
4. Ich bin physisch fit und habe einen Überfluss an Energie.
5. Ich kann eine hohe Lebensenergie aushalten.
6. Alle Chakren sind harmonisch.
7. Alle Nebenchakren sind harmonisch.
8. Alle Chakren sind 100% geöffnet.
9. Alle Nebenchakren sind 100% geöffnet.
10. Ich vereine meine Seele mit meinem Körper.
11. Ich bin auf jeder Ebene 100% präsent.
12. Die kosmische Energie fließt frei durch alle Meridiane.
13. Der energetische Zustand aller Meridiane ist bei 100%.
14. Ich bin mit meiner gesamten Seelenenergie in meinem Körper.
15. Ich bin in meiner vollen Energie.
16. Ich habe viel Energie.
17. Meine Aura ist stark und unversehrt.
18. Meine Aura ist mein Schutzmantel.
19. Ich bin lebendig.
20. Ich lasse alle Speicherungen von Schocks und Traumata in den einzelnen Chakren los.
21. Ich habe eine Fülle an Lebensenergie.
22. Ich kann hellsehen, hellhören, hellfühlen.
23. Ich nehme meinen Schatten an, integriere ihn und lasse ihn von der Energie der Liebe heilen.
24. Ich bin mit meiner Seele in jeder Zelle dieses Körpers, ich dehne mich mit meiner Seele immer weiter aus, meine Aura wird dadurch grösser und stärker.
25. Die Urmutterzelle, aus der mein Körper entstanden ist, ist in göttlicher Ordnung.
26. Meine Selbstheilungskräfte sind 100% aktiv.

Regina Herhoff
Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)
Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit
Gesprächsbegleitung und Energearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops
Triebweg 22 • 69412 Eberbach
Fon 06271 – 8075658
Mail info@dolfosan.de
Web www.dolfosan.de