



**Regina Herhoff**  
*Dolfosan Coaching*  
Lebe Deine Einzigartigkeit

**Stabilität gewinnen**

**Stabilität in sich selbst finden - Schutz und Reinigung**

Fühlen Sie sich manchmal leer oder ausgebrannt? Sind Sie hypersensibel und nehmen Sie wie ein Schwamm äußere Gefühle, Gedanken oder Energien auf? Wir können Körper und Aura mit den vier Elementen reinigen und mit Atem, Meditation sowie Übungen stärken und schützen. Finden Sie wieder Stabilität in sich selbst und bleiben Sie im Zusammensein oder in der Arbeit mit anderen in der eigenen Energie.

**Ihr konkreter Nutzen und Ziele**

- Sie profitieren sofort vom praxisorientierten Einzel-Workshop
- Sie lernen Techniken, die Sie danach für sich einsetzen können
- Optimale Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung
- Selbsterfahrung

**Inhalte**

- Symptome der Verunreinigung erkennen
- Reinigungstipps für Körper, Energiekörper und Räume mit den vier Elementen, z.B. Salzbad/-dusche, Aura-Soma® Farb-System, Edelsteine, Ablenkungstechniken, Erdungstechniken, Aura-/Chakren-Balance, Cutting
- Stärken und schützen z.B. mit Atemübungen, Körperübungen, Meditation, Mantren
- Literatur- und CD-Tipps

**Zielgruppe**

Frauen und Männer, die

- in der Pflege, therapeutisch, energetisch oder heilend arbeiten
- sehr einfühlsam, sensitiv, hypersensibel sind
- ihren Horizont erweitern wollen
- etwas für ihre Gesunderhaltung tun möchten
- Energieaufbau nach Burnout bzw. zur Burnout-Prävention

**1-Tages-Einzel-Workshop**

Termine nach Vereinbarung

**Preis** (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 190 Euro

**Interessiert?**

**Dann einfach per E-Mail anmelden! Informationsgespräch kostenfrei!**

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail [info@dolfosan.de](mailto:info@dolfosan.de)

Web [www.dolfosan.de](http://www.dolfosan.de)