



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Spielerischer Zugang zu Deinen kindlichen Anteilen

Was haben Sie als Kind am liebsten gemacht – drinnen und draußen?

Was waren Ihre Hobbies, Ihre liebsten Schulfächer?

Was davon ist im heutigen Leben integriert und was fehlt?

Welche Fähigkeiten und Wünsche aus Ihrer Kindheit möchten Sie reaktivieren?

Wie ist der Kontakt zu Ihren kindlichen Anteilen?

Ich begleite Sie gerne auf dieser spielerischen Reise der Selbstentdeckung.

Ihr konkreter Nutzen

- Intensiver Einzel-Workshop
- Entdecken der kindlichen Anteile zusammen mit einer neutralen Begleiterin
- Wir steigen nicht in alte Dramen ein, sondern bleiben im Hier und Jetzt
- Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung
- Klarheit und vielleicht mehr Lebendigkeit für den weiteren Lebensweg

Inhalte je nach Bedarf

- Fragen zur Selbstreflexion
- Die Licht- und Schattenseiten der kindlichen Anteile
- Unterschied zwischen Gefühlen und Emotionen
- Ängste in Liebe annehmen, Liebe ist stärker als Angst
- Sicherer Ort für die kindlichen Anteile
- Meditation
- Musik für die kindlichen Anteile, freies Tanzen
- Fragen an und Kommunikation mit den kindlichen Anteilen
- Aura-Soma® Kinderset
- Erstellen einer Collage oder Mindmap
- Bekenntnis zur Selbstachtung
- Zur Integration können bei Bedarf z.B. Coaching mit CQM, der Chinesischen Quantum Methode, EFT Emotionale-Freiheit-Technik, das Gehen auf der eigenen Zeitlinie, Systemische Aufstellung mit Figuren oder Aura-Soma® Flaschen, Spiegel- oder Gesprächsbegleitung, Energiebahnenmassage (wirkt auf der Zeitebene und entspricht der Zeit von Vor-Empfängnis bis Geburt) oder Bauchmassage zur Anwendung kommen

Zielgruppe

Frauen und Männer, die ihre positiven kindlichen Anteile integrieren wollen

1-Tages-Einzel-Workshop

Termine nach Vereinbarung

Preis (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 190 Euro

Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden! Informationsgespräch kostenfrei!

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon **06271 – 8075658** Mail info@dolfosan.de Web www.dolfosan.de Blog blog.dolfosan.de