



Regina Herhoff Dolfosan

Ziele definieren

Nach der SMART-Regel:

- S** **spezifisch** (für mich; so konkret formulieren wie möglich)
- M** **messbar** (Qualität / Quantität, wie erkenne ich, dass das Ziel erreicht ist?)
- A** **aktionsorientiert, attraktiv, annehmbar** (für mich; selber handeln)
- R** **realistisch** (ist das überhaupt erreichbar?)
- T** **terminiert** (mit einem konkreten Termin versehen)

Brauchen Sie Unterstützung, um erfolgreich Ihre Ziele zu erreichen?

Ich unterstütze Sie gerne mit CQM, der Chinesischen Quantum Methode, einem tiefenwirksamen, energetischen Gesprächs- und Kommunikationskonzept.

CQM ist

- effektiv: *wirksame Unterstützung bei der Verwirklichung persönlicher Lebensziele*
- einfach
- schnell
- universell
- berührungsfrei

Das **Wirkungsspektrum** von CQM erstreckt sich generell auf **alle Bereiche des Lebens**:

- Familie - Partnerschaft - Beziehungen
- Beruf - Arbeit - Finanzen - Erfolg
- Gesundheit - Fitness - Sport
- Selbstwert - Überzeugungen - Persönlichkeitsentwicklung
- Glaubenssätze und Verhaltensmuster transformieren
- Potentiale entfalten
- Entwicklungs- und Lernförderung von Kindern
- Mensch und Tier

Da CQM auch über die Ferne wirkt, unterstütze ich Sie **gerne auch per Telefon oder Skype**.

Regina Herhoff, Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)
Dolfosan - Mit allen SINNEN einfach SEIN
Erkenne Dich selbst und lebe Deine Einzigartigkeit
Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Seminare
Triebweg 22, 69412 Eberbach
Dolfo-Fon 06271 - 8075658, Dolfo-Mail info@dolfosan.de, Dolfo-Web www.dolfosan.de
Kostenloser Newsletter www.dolfosan.de/aktuelles/newsletter.html XING-Profil
https://www.xing.com/profile/Regina_Herhoff