



Regina Herhoff
Dolfosan Coaching
Lebe Deine Einzigartigkeit

Dolfosan Erlebnisabende

Austausch, Selbsterfahrung, Spirituelle Entwicklung

Haben Sie Interesse an spiritueller Weiterentwicklung und am Erfahrungsaustausch?

Gemeinsam genießen wir eine kurze Auszeit vom Alltag, um neue Energie zu tanken. Je nachdem, welche Bedürfnisse und Themen in der Gruppe gerade präsent sind, werden wir uns spontan darüber austauschen und aus einer Schatztruhe an Techniken das auswählen, was gerade passt, z.B.:

Redestabrunde

Körperübungen, Wahrnehmungsübungen, Zentrierung

Bewusste Atmung, Meditationen, Mantren singen und freies Tanzen

Herzöffnung, Umgang mit Gefühlen und Emotionen

Energetische Aura- und Chakren-Balance

Energetischer Selbstschutz

Spiegel-Begleitung, Gesprächsbegleitung

Farbsymbolik und Aura-Soma®

Bereit sein für Veränderungen, EFT Emotionale Freiheit Technik

Selbsteheilung durch Loslassen

Numerologie

Ihr konkreter Nutzen und Ziele

- Selbsterfahrung, Spirituelle Weiterentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Transformation
- Das eigene Potential erkennen und entfalten
- Erfahrungsaustausch
- Sie lernen Techniken der Körper- und Energiearbeit und Kommunikation kennen, die sie danach für sich und andere anwenden können
- Ihre Sinne und Ihre Wahrnehmung werden verbessert

Zielgruppe

Frauen und Männer

- die ihren Horizont erweitern und sich weiter entwickeln möchten
- die sich mit anderen über Spiritualität austauschen möchten

Konditionen

Die Themenabende sind ausgerichtet für 4-8 Personen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Preis (inkl. Unterlagen, Getränke und Snacks) 19 Euro / Abend

Termine

Ab Juni 2010 am 2. und 4. Donnerstag / Monat, jeweils 19 – ca. 21:30 Uhr

Interessiert? Dann einfach per E-Mail anmelden!

Regina Herhoff

Gesundheitspraktikerin (BfG, Mitglied Nr. 516)

Dolfosan Coaching – Lebe Deine Einzigartigkeit

Gesprächsbegleitung und Energiearbeit, Individuelle Begleitung und Workshops

Triebweg 22 • 69412 Eberbach

Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de

Web www.dolfosan.de