

5. Chakra Vishuddha-Chakra, Hals-Chakra, Kehlkopf-Chakra, Kommunikationszentrum

Entwicklung 28-35 Jahre

Lage Kehlkopfbereich

Drüse Schilddrüse, Nebenschilddrüse

Hormone Thyroxin, Trijod-Thyroxin

Ebene emotional-seelisch

Frequenz 90

Farbe hellblau, silbern

Element Äther, Akasha

Anzahl der Blütenblätter 16

Düfte Eukalyptus, Salbei, Pfefferminze etc.

Bachblüten Agrimony, Cerato etc.

Aura-Soma B2, Pomander saphirblau, Quintessenz El Morya, Farbessenz blau

Edelsteine Chalcedon, blauer Topas, blauer Turmalin, heller Lapislazuli etc.

Metall Blei, Silber

Musik sakrale Musik, klassische Musik, Obertongesang, New Age, A-capella etc.

Astrologie Stier / Venus ...

Symbol-/Krafttiere Weißer Elefant, Engel, spirituelle Meister

Sinn und Sinnesorgan Hören, Ohren

Entsprechung in der Natur / Bilder für Meditation blauer Himmel, Spiegelung des Himmels in einem Gewässer, leichter Wellengang

körperlicher Einflußbereich Hals, Kiefer, Kehlkopf, Speiseröhre, Luftröhre, obere Lunge, Atmung, Stimme, Halswirbelsäule etc.

Körperliche Hinweise auf Störungen Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Mandelentzündung, Zahn-, Zahnfleischkrankheiten, Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule, Schilddrüsenkrankheiten, Tinnitus etc.

Positive seelische Aspekte / Themen Kommunikation, Wahrheit, Lern-, Konzentrationsfähigkeit, rationales Denken, Unterscheidungskraft, Musikalität etc.

Negative seelische Aspekte, seelische Hinweise auf Störungen Intoleranz, Überbetonung des Intellekts, Machtstreben, Schüchternheit, Hemmungen, Verwirrung, Mangel an Ausdrucksmöglichkeiten, eigene Meinung (nicht) sagen, Sprachstörungen etc.

Lernaufgaben Kreativität, Kommunikation, Selbstaussdruck etc.

Anwendungen Homöopathie, Akupunktur, Atemtherapie, Klangtherapie, Sprachen lernen, Rhetorikkurs, Gesangsunterricht, Stimmbildung, Tagebuch schreiben, eigene Meinung vertreten

Affirmationen Ich erfreue mich meiner Kreativität und meiner Ausdrucksmöglichkeiten ...

Quellen: Atlas der Chakras / K. Govinda ; Das Chakra-Handbuch / S. Sharamon ; B. J. Baginski

Weitere Informationen zu Chakren und Möglichkeiten der Chakren-Balance erfahren Sie im Workshop Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching
Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)
Triebweg 22 • 69412 Eberbach
Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de, Blog blog.dolfosan.de