

3. Chakra, Manipura-Chakra, leuchtendes Juwel, Kristall, Stadt, Solarplexus-Zentrum/Chakra

Entwicklung 14-21 Jahre

Lage 2 fingerbreit oberhalb des Nabels, Sonnengeflecht

Drüse Bauchspeicheldrüse

Hormone Insulin

Ebene energetisch-austauschend

Frequenz 70

Farbe gelb. goldgelb

Element Feuer

Anzahl der Blütenblätter 10

Düfte alle Zitrusöle, Bergamotte etc.

Bachblüten Impatiens, Scleranthus etc.

Aura-Soma B4, B41, B42, Pomander gelb und gold, Quintessenzen Kuthumi und Lady Portia, Farbensenzen gelb und gold

Edelsteine Bernstein, Citrin, Orangencalcit etc.

Musik schnelle, vitale, rhythmische Klänge, feurige Rhythmen etc.

Astrologie Löwe / Sonne etc.

Symbol-/Krafttiere Löwe etc.

Sinn und Sinnesorgan Sehen, Augen

Entsprechung in der Natur / Bilder für Meditation Sonnenlicht, gelbes Rapsfeld etc.

körperlicher Einflußbereich Bauchspeicheldrüse, Magen, Gallenblase, Leber etc.

körperliche Hinweise auf Störungen Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen etc.

Positive seelische Aspekte / Themen Gefühle, Willenskraft etc.

Negative seelische Aspekte, seelische Hinweise auf Störungen Gefühlskälte, Selbstmitleid, Eifersucht, Ängste etc.

Lernaufgaben Entfaltung der Persönlichkeit etc.

Anwendungen Yoga etc.

Affirmationen Ich treffe meine Entscheidungen kraftvoll und bewusst etc.

Quellen: Atlas der Chakras / K. Govinda ; Chakra-Handbuch / S. Sharamon ; B. J. Baginski

Weitere Informationen zu Chakren und Möglichkeiten der Chakren-Balance erfahren Sie im Workshop Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching, Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)
Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de, Blog blog.dolfosan.de