

2. Chakra Svadhisthana-Chakra, Sakral-Chakra, Sexual-Chakra

Entwicklung 7-14 Jahre

Lage Kreuzbein

Drüse Keimdrüsen, Eierstöcke, Hoden

Hormone, Östrogene, Testosteron

Ebene energetisch

Farbe orange

Element Wasser

Anzahl der Blütenblätter 6

Düfte Ylang-Ylang, Sandelholz etc.

Bachblüten Oak, Olive etc.

Aura-Soma B26, Pomander orange, Quintessenz Lao Tse u. Kwan Yin, Farbessenz orange

Edelsteine Mondstein, Karneol, Feueropal etc.

Musik fließende rhythmische Musik, Paartänze etc.

Astrologie Skorpion / Pluto etc.

Symbol-/Krafttiere Meereslebewesen etc.

Sinn und Sinnesorgan Schmecken, Mund

Entsprechung in der Natur / Bilder für Meditation Mondlicht, fließendes, klares Wasser

körperlicher Einflußbereich Keimdrüsen, Geschlechts- und Unterleibsorgane, Kreuzbein...

körperliche Hinweise auf Störungen Menstruationsbeschwerden, Prostataerkrankungen, Blasen- oder Nierenprobleme etc.

Positive seelische Aspekte / Themen Sexualität, Beziehungsfähigkeit, Kreativität etc.

Negative seelische Aspekte, seelische Hinweise auf Störungen Zwanghaftigkeit, Verlustängste, Eifersucht, schöpferische Krisen etc.

Lernaufgaben im Fluß sein, Kreativität entwickeln etc.

Anwendungen Aromatherapie, Farbtherapie, z.B. Aura-Soma® Farbsystem etc.

Affirmationen Ich verbinde mich mit meiner schöpferischen Energie etc.

Quellen: Atlas der Chakras / K. Govinda ; Chakra-Handbuch / S. Sharamon ; B. J. Baginski

Weitere Informationen zu Chakren und Möglichkeiten der Chakren-Balance erfahren Sie im Workshop Mehr Energie – Aktivierung und Balance der Chakren

Regina Herhoff, Dolfosan Coaching

Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)

Triebweg 22 • 69412 Eberbach • Fon 06271 – 8075658

Mail info@dolfosan.de, Web www.dolfosan.de, Blog blog.dolfosan.de